

Speiseplan 17.August bis 21.August 2020

Menü 1

Montag, 17.08.2020

Lasagne Bolognese_(R,a,c,g,i),
Farmersalat_(a,g,i)
Grießpudding_(a,g)

Dienstag, 18.08.2020

Putenschnitzel_(G,a,c) mit Rahmsauce_(a,c,g,i),
und Kartoffeln, dazu Erbsengemüse,
Obst

Mittwoch, 19.08.2020

Hähnchenbrust natur_(G) mit
Champignonsauce_(a,c,g,i) und **Bio**-Nudeln_(a),
Salat mit klarem Dressing_(a,c,g,i),
Fruchtjoghurt_(g)

Donnerstag, 20.08.2020

Gebackenes Fischfilet_(F,a,d,g,i) mit Remoulade
_(a,c,g,i) und Kartoffeln,
dazu Beilagensalat mit klarem Dressing_(a,c,g,i),
Obst

Freitag, 21.08.2020

Hacksteak_(S,a,c,g,i) mit mildem Tzatziki_(g) und
Tomatenreis,
Müsliriegel (*)

mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006



Vegetarisch

Montag, 17.08.2020

Gemüselasagne_(V,a,c,g,i),
Farmersalat_(a,g,i)
Grießpudding_(a,g)

Dienstag, 18.08.2020

Gemüsebratling_(V,a,c,g) mit Rahmsauce_(a,c,g,i)
und Kartoffeln, dazu Erbsengemüse,
Obst

Mittwoch, 19.08.2020

Nudelpfanne_(a,c,f,g,i,j)
mit Gemüse,
Salat mit klarem Dressing_(a,c,g,i),
Fruchtjoghurt_(g)

Donnerstag, 20.08.2020

Käsespätzle_(V,1,a,g)
mit Sauce_(a,c,g,i)
dazu Beilagensalat mit klarem Dressing_(a,c,g,i),
Obst

Freitag, 21.08.2020

Gebackener Fetakäse_(a,g),
mit mildem Tzatziki_(g) und Tomatenreis,
Müsliriegel (*)

**LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.**



LiLo
Küchenbetriebe
Eine Dienstleistung
der Lebenshilfe Gießen