

Speiseplan 17.August bis 21.August 2020

Menü 1

Montag, 17.08.2020

Schichtnudeln

Lasagne Bolognese_(R,a,c,g,i),
Farmersalat_(a,g,i),
Grießpudding_(a,g)

Dienstag, 18.08.2020

Schnitzelteller

Putenschnitzel_(G,a,c) mit Rahmsauce_(a,c,g,i),
und Kartoffeln, dazu Erbsengemüse,
Obst

Mittwoch, 19.08.2020

Bauernhof

Hähnchenbrust natur_(G) mit heller Sauce_(a,c,g,i),
und Nudeln_(a),
Salat mit klarem Dressing_(a,c,g,i),
Fruchtjoghurt_(g)


Donnerstag, 20.08.2020

Meeresprise

Gebackenes Fischfilet_(F,a,d,g,i) mit Remoulade_(a,c,g,i) und Kartoffeln,
dazu Beilagensalat mit klarem Dressing_(a,c,g,i),
Obst

Freitag, 21.08.2020

Kretateller

Hacksteak_(G,a,c,g,i) mit mildem Tzatziki_(g) und
Tomatenreis, Müsliriegel_(*)
mit  gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006



V = vegetarisch (V), Schwein (S), Rind (R), Geflügel (G), Fisch (F) 1 = Farbstoffe; 2 = Konservierungsstoffe; 3 = Antioxidationsmittel; 4 = Geschmacksverstärker; 5 = Schwefeldioxid;
6 = Phosphat; a = Glutenhaltige Getreide; b = Krebstiere/-erzeugnisse; c = Eier/-erzeugnisse; d = Fisch/-erzeugnisse; e = Erdnüsse/-erzeugnisse; f = Soja/-erzeugnisse; g = Milch/-erzeugnisse;
h = Schalenfrüchte; i = Sellerie/-erzeugnisse; j = Senf/-erzeugnisse; k = Sesam/-erzeugnisse; * = in der Küche erfragen Änderungen behalten wir uns vor!

Speiseplan für Kita & Grundschule

Vegetarisch

Montag, 17.08.2020

Schichtnudeln

Gemüselasagne_(V,a,c,g,i),
Farmersalat_(a,g,i),
Grießpudding_(a,g)

Dienstag, 18.08.2020

Schnitzelteller

Gemüsebratling_(V,a,c,g) mit Rahmsauce_(a,c,g,i)
und Kartoffeln, dazu Erbsengemüse,
Obst

Mittwoch, 19.08.2020

Bauernhof

Gemüsebratling mit heller Sauce_(a,c,g,i),
und Nudeln_(a),
Salat mit klarem Dressing_(a,c,g,i),
Fruchtjoghurt_(g)

Donnerstag, 20.08.2020

Spatzenteller

Käsespätzle_(V,1,a,g) mit Sauce_(a,c,g,i)
dazu Beilagensalat mit klarem Dressing_(a,c,g,i),
Obst

Freitag, 21.08.2020

Sommerteller

Gebackener Fetakäse_(a,g),
mit mildem Tzatziki_(g) und Tomatenreis,
Müsliriegel_(*)

**LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.**



LiLo
Küchenbetriebe
Eine Dienstleistung
der Lebenshilfe Gießen