

Speiseplan 24.August bis 28.August 2020

Menü 1

Montag, 24.08.2020

Maccaroniaufauf
al Forno_(G,a,c,g,i), dazu **Bio**-Möhrengemüse
Fruchtjoghurt_(g)

Dienstag, 25.08.2020

Bratwurst_(S,3,,a,c,g) mit Sauce_(a,gi) und
Kartoffelpüree_(g), dazu Salat mit Sauerrahm-
Dressing_(a,c,g,i), Obst

Mittwoch, 26.08.2020

Hähnchenbrustfilet natur_(G) mit
Rahmsauce_(a,c,g,i), **Bio**-Brokkoli und **Bio**-
Nudeln_(a), Gebäck^(*)

Donnerstag, 27.08.2020

Paniertes Fischfilet_(F,a,c,g,d) mit
Schnittlauchsauce_(g) und **Bio**-Kartoffeln, dazu
Grillgemüse, Obst

Freitag, 28.08.2020

Nudeln_(a) mit Schinken-Sahne-Sauce_(S,3,6,c,g),
dazu Salat mit klarem Dressing_(a,c,g,i),
Fruchtquark_(g)

Vegetarisch

Montag, 24.08.2020

Gnocchi_(a) mit Tomatensauce_(a,c),
dazu **Bio**-Möhrengemüse
Fruchtjoghurt_(g)

Dienstag, 25.08.2020

Veget. Geschnetzeltes_{v,a,c,g,i)} mit Kartoffelpüree_(g),
dazu Salat mit Sauerrahm- Dressing_(a,c,g,i),
Obst

Mittwoch, 26.08.2020

Gemüsebagel_(v,a,i) mit Rahmsauce_(a,c,g,i), **Bio**-Brokkoli
und **Bio**-Nudeln_(a),
Gebäck^(*)

Donnerstag, 27.08.2020

Bio-Kartoffeln mit Schnittlauchsauce_(g),
dazu Grillgemüse,
Obst

Freitag, 28.08.2020

Nudeln_(a) mit fruchtigem Tomatenragout_(v,a,c,g),
dazu Salat mit klarem Dressing_(a,c,g,i),
Fruchtquark_(g)

**LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.**



mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006



LiLo
Küchenbetriebe
Eine Dienstleistung
der Lebenshilfe Gießen