

Speiseplan 31. August bis 04. September 2020

Menü 1

Montag, 31.08.2020

Kohlroulade_(S,a,c,g,i) mit brauner Sauce_(a,c,g,i)
und Reis,
Fruchtkompott

Dienstag, 01.09.2020

Hähnchenschnitzel_(G,a,c) mit Rahmsauce_(a,c,g,i)
Bio-Nudeln_(a)
dazu Salat mit Joghurtdressing_(a,c,g,i),
Schokopudding_(g)

Mittwoch, 02.09.2020

Omelette_(a,c,g) mit Rahmspinat_(a,g),
und Kartoffelpüree_(g),
Obst

Donnerstag, 03.09.2020

Paniertes Fischfilet_(F,a,c,g) mit
Kräutersauce_(V,a,c,g,l) und **Bio**-Kartoffeln, dazu
Gurkensalat mit klarem Dressing_(a,c,g,i),
Früchtequark_(g)

Freitag, 04.09.2020

Gyros_(S,a,g) mit Tzatziki_(g) und **Bio**-Reis,
dazu Salat, Obst

Vegetarisch

Montag, 31.08.2020

Tagessuppe_(*),
Kaiserschmarrn_(a,c,g,k) mit
Fruchtkompott,

Dienstag, 01.09.2020

Veget. Knusperfrikadelle_(V,a,c,g) mit Rahmsauce_(a,c,g,i)
Bio-Nudeln_(a)
dazu Salat mit Joghurtdressing_(a,c,g,i)
Schokopudding_(g)

Mittwoch, 02.09.2020

Omelette_(V,a,c,g) mit Rahmspinat_(a,g),
und Kartoffelpüree_(g),
Obst

Donnerstag, 03.09.2020

Veget. Valess-Schnitzel Toskana_(a,g,i,k) mit Kräutersauce_(V,a,c,g)
und **Bio**-Kartoffeln,
dazu Gurkensalat mit klarem Dressing_(a,c,g,i),
Früchtequark_(g)

Freitag, 04.09.2020

Zucchini Gemüse mit Tomatenwürfel_(a,g) mit **Bio**-Reis,
Obst

**LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.**



mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006