



Menü 1

Montag, 31.08.2020

Lecker Lecker

Würstchengulasch_(S,1,6,a,c,g,i)
mit Reis, dazu Salat_(a,c,g,i)
Fruchtkompott

Dienstag, 01.09.2020

Wikinger-Teller

Hähnchenschnitzel_(G,a,c) mit Rahmsauce_(a,c,g,i)
Bio-Nudeln_(a)
dazu Salat_(a,c,g,i),
Schokopudding_(g)

Mittwoch, 02.09.2020

Kraftpaket

Omelette_(a,c,g) mit Rahmspinat_(a,g),
und Kartoffelpüree_(g),
Obst

Donnerstag, 03.09.2020

Dschungel-Teller

Jumbo Fischstäbchen_(F, a,c,g) mit Kräutersauce_(V,a,c,g,i) und Kartoffeln,
dazu Gurkensalat mit klarem Dressing_(a,c,g,i),
Früchtequark_(g)

Freitag, 04.09.2020

Wochenspaß

Gyros_(G, a,g) mit Tzatziki_(g) und **Bio-Reis**,
dazu Salat, Obst

mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006



Vegetarisch

Montag, 31.08.2020

Hülgelschmaus

Tagessuppe^(*),
Kaiserschmarrn_(a,c,g,k) mit
Fruchtkompott,

Dienstag, 01.09.2020

Veggie-Power

Veget. Knusperfrikadelle_(V,a,c,g) mit Rahmsauce_(a,c,g,i)
Bio-Nudeln_(a)
dazu Salat_(a,c,g,i),
Schokopudding_(g)

Mittwoch, 02.09.2020

Dornröschen

Omelette_(V,a,c,g) mit Rahmspinat_(a,g),
und Kartoffelpüree_(g),
Obst

Donnerstag, 03.09.2020

Zwergenschmaus

Veget. Valess-Schnitzel Toskana_(a,g,i,k) mit Kräutersauce_(V,a,c,g,i)
und Kartoffeln,
dazu Gurkensalat mit klarem Dressing_(a,c,g,i),
Früchtequark_(g)

Freitag, 04.09.2020

Wochenspaß

ZucchiniGemüse mit Tomatenwürfel_(a,g) mit **Bio-Reis**,
Obst

**LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.**



**LiLo
Küchenbetriebe**

Eine Dienstleistung
der Lebenshilfe Gießen