

Menü 1

Montag, 07.09.2020

Nudelschichten

Lasagne Bolognese_(R,a,c,g,i),
Salat,
Kompott

Dienstag, 08.09.2020

Lach-Menü

Fleischbällchen_(S,a,c,g) in Tomatensauce_(a,i),
mit Reis, Salat mit klarem Dressing_(a,i),
Obst

Mittwoch, 09.09.2020

Karussell-Spaß

Schweinegulasch_(S,a,c,g,i) mit **Bio**-Nudeln_(a),
dazu Salat mit Joghurtdressing_(a,c,g,j),
Fruchtquark_(g)

Donnerstag, 10.09.2020

Seeteller

Paniertes Fischfilet mit Kräuterdip_(g) und **Bio** -
Kartoffeln, dazu Gurkensalat_(a,c,g,j),
Obst

Freitag, 11.09.2020

Power-Teller

Cordon Bleu_(S,a,c,g,i) mit Rahmsauce_(a,c,g,i) und
Spätzle_(a),
Buttermilchdessert_(g)

Vegetarisch

Montag, 07.09.2020

Süßmälchen

Tagessuppe_(*),
Germknödel_(a,c,g) mit
Vanillesauce_(g)

Dienstag, 08.09.2020

Lach-Menü

Veg. Bällchen_(a,c,g,f,i) in Tomatensauce_(a,i),
mit Reis, Salat mit klarem Dressing_(a,i),
Obst

Mittwoch, 09.09.2020

Karussell-Spaß

Bio-Nudeln_(a) mit Käsesahnesauce_(a,c,g,i),
dazu Salat mit Joghurtdressing_(a,c,g,j),
Fruchtquark_(g)

Donnerstag, 10.09.2020

Gesunder Teller

Falafel-Bagel_(a,c,g) mit **Bio**-Kartoffeln und Kräuterdip_(g),
dazu Gurkensalat_(a,c,g,j),
Obst

Freitag, 11.09.2020

Eintopf-Spaß

Tomatensuppe_(v,a,g,i) mit Grießklößchen
dazu Brötchen_(*),
Buttermilchdessert_(g)

**LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.**



mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006



LiLo
Küchenbetriebe
Eine Dienstleistung
der Lebenshilfe Gießen