

Speiseplan 14. September bis 18. September 2020

Menü 1

Montag, 14.09.2020

Putenschnitzel_(G,a,c,g) mit Rahmsauce_(a,g) und **Bio**-Nudeln_(a), dazu Blumenkohl, Obst

Dienstag, 15.09.2020

Hühnerfrikassee_(G,a,g,i) mit Erbsen und Möhren, dazu Reis, Fruchtkompott

Mittwoch, 16.09.2020

Frikadelle_(S,a,c,f,g,i,j) mit Sauce_(a,c,g,i), und Püree_(g), dazu Salat mit Dressing_(a,c,gj), Obst

Donnerstag, 17.09.2020

Fischfilet_(F,a,c,g,i) mit Ratatouillegemüse_(v,i) und **Bio**-Kartoffeln, Vanillepudding_(g)

Freitag, 18.09.2020

Tortellini_(V,a,c,g) mit Tomatensauce_(a,i) und Streukäse_(g), dazu Salat_(a,c,g,j), Obst

Vegetarisch

Montag, 14.09.2020

Valesschnitzel_(V,a,c,g) mit Rahmsauce_(a,g) und **Bio**-Nudeln_(a), dazu Blumenkohl, Obst

Dienstag, 15.09.2020

Tagessuppe^(*)
Milchreis_(a,cj) mit Zucker und Zimt, Fruchtkompott

Mittwoch, 16.09.2020

Blumenkohlkäsemedaillon_(a,c,g,i) mit Sauce_(a,c,g,i), und Püree_(g), dazu Salat mit Dressing_(a,c,gj), Obst

Donnerstag, 17.09.2020

Schupfnudelpfanne_(v,a) mit Ratatouillegemüse_(i), Vanillepudding_(g)

Freitag, 18.09.2020

Nudeln_(a) mit Tomatensauce_(a,i) und Streukäse_(g), dazu Salat_(a,c,g,j), Obst

**LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.**

mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100% aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006



veg = vegetarisch (v), Schwein (S), Rind (R), Geflügel (G), Fisch (F) 1 = Farbstoffe; 2 = Konservierungsstoffe; 3 = Antioxidationsmittel; 4 = Geschmacksverstärker; 5 = Schwefeldioxid; 6 = Phosphat; a = Glutenhaltige Getreide; b = Krebstiere/-erzeugnisse; c = Eier/-erzeugnisse; d = Fisch/-erzeugnisse; e = Erdnüsse/-erzeugnisse; f = Soja/-erzeugnisse; g = Milch/-erzeugnisse; h = Schalenfrüchte; i = Sellerie/-erzeugnisse; j = Senf/-erzeugnisse; k = Sesam/-erzeugnisse; * = in der Küche erfragen Änderungen behalten wir uns vor!



LiLo
Küchenbetriebe
Eine Dienstleistung
der Lebenshilfe Gießen