

## Speiseplan 21. September bis 25. September 2020

### Menü 1

#### Montag, 21.09.2020

Hähnchenbruststreifen<sub>(G,c,g,a)</sub> in milder Curryrahmsauce<sub>(a,g)</sub> mit Gemüse-Reis, Fruchtkompott

#### Dienstag, 22.09.2020

Schweineschnitzel<sub>(S,a,c,g)</sub> mit Sauce<sub>(a,g)</sub> und Kartoffelecken, dazu **Bio**-Kohlrabi, Obst

#### Mittwoch, 23.09.2020

**Bio**-Nudeln<sub>(a)</sub> mit Bolognesesauce<sub>(R,a,c,g,i)</sub> und Streukäse<sub>(g)</sub>, dazu Beilagensalat mit Joghurt-Dressing<sub>(a,g,j)</sub>, Fruchtquark<sub>(g)</sub>

#### Donnerstag, 24.09.2020

Gebackenes Fischfilet<sub>(F,a,c,g)</sub> mit Kräuterdip<sub>(g)</sub> und **Bio**-Kartoffeln, dazu Karottensticks, Obst

#### Freitag, 25.09.2020

Würstchen<sub>(S,a,c,g,3,6)</sub> mit Tomatensauce<sub>(a)</sub> und Püree<sub>(g)</sub>, dazu Salat<sub>(a,g)</sub>, Fruchtjoghurt<sub>(g)</sub>

### Vegetarisch

#### Montag, 21.09.2020

Tagessuppe<sup>(\*)</sup>, Apfelpfannkuchen<sub>(a,c,g)</sub> mit Vanillesauce<sub>(g)</sub>

#### Dienstag, 22.09.2020

Veget. Schnitzel<sub>(V,a,g,fi)</sub> mit Sauce<sub>(a,g)</sub> und Kartoffelecken, dazu **Bio**-Kohlrabi, Obst

#### Mittwoch, 23.09.2020

**Bio**-Nudeln<sub>(a)</sub> mit Gemüsebolognese<sub>(V,a,c,g,i)</sub> und Streukäse<sub>(g)</sub>, dazu Beilagensalat mit Joghurt-Dressing<sub>(a,g,j)</sub>, Fruchtquark<sub>(g)</sub>

#### Donnerstag, 24.09.2020

Gemüsefrikadelle<sub>(V,a,c,g)</sub> mit Kräuterdip<sub>(g)</sub> und **Bio**-Kartoffeln, dazu Karottensticks, Obst

#### Freitag, 25.09.2020

Frischkäsekartoffeltasche<sub>(V,a,c,g)</sub> mit Tomatensauce<sub>(a)</sub> und Salat<sub>(a)</sub>, Fruchtjoghurt<sub>(g)</sub>

**LiLo. Einfach lecker.  
Einfach anders.**



mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100% aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006



**LiLo  
Küchenbetriebe**  
Eine Dienstleistung  
der Lebenshilfe Gießen