

Speiseplan 21. September bis 25. September 2020

Speiseplan für Kita & Grundschule

Menü 1

Montag, 21.09.2020

Bunter Teller

Hähnchenbruststreifen_(G,c,g,a) in milder Curryrahmsauce_(a,g) mit Gemüse-Reis, Fruchtkompott

Dienstag, 22.09.2020

Zauberei

Schweineschnitzel_(S,a,c,g) mit Sauce_(a,g) und Kartoffelecken, dazu **Bio**-Kohlrabi, Obst

Mittwoch, 23.09.2020

Der Klassiker

Bio-Nudeln_(a) mit Bolognesesauce_(R,a,c,g,i) und Streukäse_(g), dazu Beilagensalat mit Joghurt-Dressing_(a,g,j), Fruchtquark_(g)

Donnerstag, 24.09.2020

Surferstrand

Gebackenes Fischfilet_(F,a,c,g) mit Kräuterdip_(g) und **Bio**-Kartoffeln, dazu Karottensticks, Obst

Freitag, 25.09.2020

Wochenend-Teller

Würstchen_(S,a,c,g,3,6) mit Tomatensauce_(a) und Püree_(g), dazu Salat_(a,g), Fruchtjoghurt_(g)

mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100% aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006

Vegetarisch

Montag, 21.09.2020

Süßmälchen

Tagessuppe^(*), Apfelpfannkuchen_(a,c,g) mit Vanillesauce_(g)

Dienstag, 22.09.2020

Zauberei

Veget. Schnitzel_(V,a,g,fj) mit Sauce_(a,g) und Kartoffelecken, dazu **Bio**-Kohlrabi, Obst

Mittwoch, 23.09.2020

Der Klassiker

Bio-Nudeln_(a) mit Gemüsebolognese_(V,a,c,g,i) und Streukäse_(g), dazu Beilagensalat mit Joghurt-Dressing_(a,g,j), Fruchtquark_(g)

Donnerstag, 24.09.2020

Konfettispaß

Gemüseknusperdino_(V,a,c,g) mit Kräuterdip_(g) und **Bio**-Kartoffeln, dazu Karottensticks, Obst

Freitag, 25.09.2020

Wochenend-Teller

Friskäsekartoffeltasche_(V,a,c,g) mit Tomatensauce_(a) und Salat_(a), Fruchtjoghurt_(g)

**LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.**



LiLo
Küchenbetriebe
Eine Dienstleistung
der Lebenshilfe Gießen