

Speiseplan 28. September bis 02. Oktober 2020

Menü 1

Montag, 28.09.2020

Lasagne Bolognese_(R,a,c,g,i),
Farmersalat_(a,g,i)
Grießpudding_(a,g)

Dienstag, 29.09.2020

Putenschnitzel_(G,a,c) mit Rahmsauce_(a,c,g,i),
und Kartoffeln, dazu **Bio**-Erbsengemüse,
Obst

Mittwoch, 30.09.2020

Hähnchenbrust natur_(G) mit
Champignonsauce_(a,c,g,i) und **Bio**-Nudeln_(a),
Salat mit Joghurtdressing_(a,c,g,i),
Fruchtjoghurt_(g)

Donnerstag, 01.10.2020

Gebackenes Fischfilet_(F,a,d,g,i) mit buntem
Kartoffelsalat_(a,c,g,i),
Obst

Freitag, 02.10.2020

Hacksteak_(S,a,c,g,i) mit mildem Tzatziki_(g) und
Tomatenreis,
Müsliriegel (*)

mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006



Vegetarisch

Montag, 28.09.2020

Gemüselasagne_(V,a,c,g,i),
Farmersalat_(a,g,i)
Grießpudding_(a,g)

Dienstag, 29.09.2020

Gemüseschnitzel_(V,a,c,g) mit Rahmsauce_(a,c,g,i)
und Kartoffeln, dazu **Bio**-Erbsengemüse,
Obst

Mittwoch, 30.09.2020

Nudelpfanne_(a,c,f,g,i,j)
mit Gemüse,
Salat mit Joghurtdressing_(a,c,g,i),
Fruchtjoghurt_(g)

Donnerstag, 01.10.2020

Käsespätzle_(V,1,a,g)
mit Sauce_(a,c,g,i) dazu Beilagensalat mit klarem Dressing_(a,c,g,i),
Obst

Freitag, 02.10.2020

Gebackener Fetakäse_(a,g),
mit mildem Tzatziki_(g) und Tomatenreis,
Müsliriegel (*)

**LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.**



LiLo
Küchenbetriebe
Eine Dienstleistung
der Lebenshilfe Gießen