

Speiseplan 11.Januar bis 15.Januar 2021

Speiseplan für
Erwachsene
von LiLo-Küchenbetriebe

Menü 1

Montag, 11.01.2021

Königsberger Klopse_(S,a,c,i) mit Reis und Pariser Möhren,
Fruchtjoghurt_(g)

Dienstag, 12.11.2020

Schnitzel_(S,3,,a,c,g) mit Bratensauce_(v) und Kartoffelpüree_(g), dazu Gemüse,
Obst

Mittwoch, 13.01.2021

Schweinegeschnetzeltes_(S a,i) mit **Bio**-Nudeln_(a), dazu Salat mit klarem Dressing,
Donut_(*)

Donnerstag, 14.01.2021

Paniertes Fischfilet_(F,a,c,g,d) mit Kräutersauce_(c,g,i) und **Bio**-Kartoffeln, dazu Gemüse, Obst

Freitag, 15.01.2021

Nudeln_(a) mit Schinken-Sahne-Sauce_(S,3,6,c,g), dazu Salat mit klarem Dressing,
Fruchtquark_(g)

Vegetarisch

Montag, 11.01.2021

Gemüsebagel_(v,a,i) mit heller Sauce_(c,g,i), Reis und Pariser Möhren,
Fruchtjoghurt_(g)

Dienstag, 12.01.2021

Veget. Schnitzel_(v,f) mit Bratensauce_(v) und Kartoffelpüree_(g), dazu Gemüse,
Obst

Mittwoch, 13.01.2021

Ravioli_(v,a,g) mit Käsesauce_(c,g,i,j), dazu Salat mit klarem Dressing,
Donut_(*)

Donnerstag, 14.01.2021

Gemüsestrudel mit Kräutersauce_(c,g,i) und **Bio**-Kartoffeln,
Obst

Freitag, 15.01.2021

Nudeln_(a) mit fruchtigem Tomatenragout_(v,a), dazu Salat mit klarem Dressing,
Fruchtquark_(g)

**LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.**



mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100% aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006



**LiLo
Küchenbetriebe**
Eine Dienstleistung
der Lebenshilfe Gießen