

Speiseplan 18. Januar bis 22. Januar 2021

Menü 1

Montag, 18.01.2021

Hähnchenschnitzel_(G,a,c) mit Rahmsauce_(a,g)
und Spätzle_(a,c), dazu Möhrengemüse,
Schokopudding_(g)

Dienstag, 19.01.2021

Würstchengulasch_(S,1,6,a,i) mit Reis,
dazu Salat mit klarem Joghurtdressing_(a,g),
Obst

Mittwoch, 20.01.2021

Gefüllte Paprika_(S,a,c,g) mit Sauce_(a) und
Kartoffelpüree_(g)
Fruchtkompott

Donnerstag, 21.01.2021

Bio-Nudeln mit Lachssahnesauce_(F,a,g),
dazu Salat mit klarem Dressing,
Früchtequark_(g)

Freitag, 22.01.2021

Kartoffeleintopf_(i) mit Mettenden_{(S,3,6,a,g),,}
dazu Brötchen_(a,c,g,i,k),
Obst



mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006

Speiseplan für Erwachsene von LiLo-Küchenbetriebe

**LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.**

Vegetarisch

Montag, 18.01.2021

Gemüse-Cordon Bleu_(V,a,c,g,i) mit Rahmsauce_(a,g)
Spätzle_(a,c), dazu Möhrengemüse,
Schokopudding_(g)

Dienstag, 19.01.2021

Zucchini-gemüse mit Tomatenwürfel_(a)
mit Reis,
Obst

Mittwoch, 20.01.2021

Tagessuppe_(*),
Kaiserschmarrn_(a,c,g,k) mit
Fruchtkompott

Donnerstag, 21.01.2021

Bio-Nudeln mit Tomatensauce_(a) und Streukäse_(1g),
dazu Salat mit klarem Dressing,
Früchtequark_(g)

Freitag, 22.01.2021

Kartoffeleintopf_(V,i),
dazu Brötchen_(a,c,g,i,k),
Obst



LiLo
Küchenbetriebe
Eine Dienstleistung
der Lebenshilfe Gießen