



Lebenshilfe

Gießen

Speiseplan 25. Januar bis 29. Januar 2021

Speiseplan für

Kita & Grundschule

Menü 1

Montag, 25.01.2021

Power-Teller

Hähnchen Cordon Bleu_(G,a,c,g) mit Rahmsauce_(a,g) und Kartoffelgratin_(V,a,c,g), dazu **Bio**-Brokkoli, Fruchtjoghurt_(g)

Dienstag, 26.01.2021

Lach-Menü

Partyfrikadellen_(S,a,c,g) mit Tomatensauce_(a) und Reis, Salat mit Joghurtdressing_(a,g), Obst

Mittwoch, 27.01.2021

Karussell-Spaß

Schweinegulasch_(S,a,c,g,i) mit **Bio**-Nudeln_(a), dazu Chinakohlsalat mit Dressing_(g), Vanillequark_(g)

Donnerstag, 28.01.2021

Seeteller

Paniertes Fischfilet_(F,a,c) mit Kräutersauce_(a,c,g,j) und **Bio**-Kartoffeln, dazu Salat mit klarem Dressing_(a,j), Obst

Freitag, 29.01.2021

Eintopf-Spaß

Gemüse Eintopf_(a,i) mit vegetarischen Maultaschen_(V,a,c,g), dazu Brötchen_(a,c,g,i,k) Buttermilchdessert_(g)

mit **Bio** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100% aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006

Vegetarisch

Montag, 25.01.2021

Lach-Menü

Veg. Bällchen_(a,c,g,f,i) mit Rahmsauce_(a,g) und Kartoffelgratin_(V,a,c,g), dazu **Bio**-Brokkoli, Fruchtjoghurt_(g)

Dienstag, 26.01.2021

Power-Teller

Pfannkuchen gefüllt mit Weichkäse und Spinat_(a,c,f,g,h) mit Tomatensauce_(a) und Reis, dazu Salat mit Joghurtdressing_(a,g), Obst

Mittwoch, 27.01.2021

Karussell-Spaß

Bio-Nudeln_(a) mit Käsesahnesauce_(c,g,i,i), dazu Chinakohlsalat mit Dressing_(g), Vanillequark_(g)

Donnerstag, 28.01.2021

Fitness Teller

Eier in Kräutersauce_(a,c,g,j) mit **Bio**-Kartoffeln, dazu Salat mit klarem Dressing_(a,j), Obst

Freitag, 29.01.2021

Eintopf-Spaß

Gemüse Eintopf_(a,i) mit vegetarischen Maultaschen_(V,a,c,g), dazu Brötchen_(a,c,g,i,k) Buttermilchdessert_(g)

**LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.**



**LiLo
Küchenbetriebe**
Eine Dienstleistung
der Lebenshilfe Gießen

vegetarisch (v), Schwein (S), Rind (R), Geflügel (G), Fisch (F) 1 = Farbstoffe; 2 = Konservierungsstoffe; 3 = Antioxidationsmittel; 4 = Geschmacksverstärker; 5 = Schwefeldioxid; 6 = Phosphat; a = Glutenhaltige Getreide; b = Krebstiere/-erzeugnisse; c = Eier/-erzeugnisse; d = Fisch/-erzeugnisse; e = Erdnüsse/-erzeugnisse; f = Soja/-erzeugnisse; g = Milch/-erzeugnisse; h = Schalenfrüchte; i = Sellerie/-erzeugnisse; j = Senf/-erzeugnisse; k = Sesam/-erzeugnisse; * = in der Küche erfragen Änderungen behalten wir uns vor!