

**Speiseplan 01. Februar bis 05. Februar 2021**

**Menü 1**

**Montag, 01.02.2021**

**Schnitzelteller**

Schweineschnitzel<sub>(S,a,c,g)</sub> mit **Bio**-Nudeln<sub>(a)</sub>,  
dazu Romanesco in Sauce<sub>(a,g)</sub>,  
Gebäck<sup>(\*)</sup>

**Dienstag, 02.02.2021**

**Ritterburg**

Kalbsfrikadelle<sub>(R,a,c,f,g,i,j)</sub> mit Bratensauce und  
Püree<sub>(g)</sub>, dazu Salat mit Sauerrahm-Dressing<sub>(g)</sub>,  
Obst

**Mittwoch, 03.02.2021**

**Spaß Teller**

Hühnerfrikassee<sub>(G,a,g,i)</sub> mit Erbsen und Möhren,  
dazu Reis,  
Fruchtkompott

**Donnerstag, 04.02.2021**

**Meerbrise**

Fischfiguren<sub>(F,a,c,g,i)</sub> mit Schnittlauchsauce<sub>(a,g)</sub>  
und **Bio**-Kartoffeln, dazu Gurkensalat<sub>(a,j)</sub>  
Vanillepudding<sub>(g)</sub>

**Freitag, 05.02.2021**

**Power-Eintopf**

Linseneintopf<sub>(i)</sub> mit Wienerle<sub>(S,3,6,a,g)</sub>,  
dazu Brot<sub>(a,c,g,i,k)</sub>  
Obst

**Vegetarisch**

**Montag, 01.02.2021**

**Schnitzelteller**

Valessschnitzel<sub>(V,a,c,g)</sub> mit **Bio**-Nudeln<sub>(a)</sub>,  
dazu Romanesco in Sauce<sub>(a,g)</sub>  
Gebäck<sup>(\*)</sup>

**Dienstag, 02.02.2021**

**Bauernhof**

Spinatknödel<sub>(a,c,g,i)</sub> mit Pilzragout<sub>(a,g)</sub>,  
dazu Salat mit Sauerrahm-Dressing<sub>(g)</sub>,  
Obst

**Mittwoch, 03.02.2021**

**Süßmälchen-Teller**

Tagessuppe<sup>(\*)</sup>  
Milchreis<sub>(a,c)</sub> mit Zucker und Zimt,  
Fruchtkompott

**Donnerstag, 04.02.2021**

**Lieblingsteller**

**Bio**-Nudeln mit Tomatensauce<sub>(a)</sub> und geriebenem Käse<sub>(1,g)</sub>,  
dazu Gurkensalat<sub>(a,j)</sub>  
Vanillepudding<sub>(g)</sub>

**Freitag, 05.02.2021**

**Power-Eintopf**

Linseneintopf<sub>(i)</sub>  
dazu Brot<sub>(a,c,g,i,k)</sub>  
Obst

**LiLo. Einfach lecker.  
Einfach anders.**



mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%  
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006



**LiLo  
Küchenbetriebe**  
Eine Dienstleistung  
der Lebenshilfe Gießen