

## Speiseplan 19. April bis 23. April 2021

### Menü 1

#### Montag, 19.04.2021

Cordon Bleu<sub>(S,a,c,g,i)</sub> mit Kartoffelgemüse  
(Kartoffeln mit Kaisergemüse in Sauce)<sub>(a,c,g)</sub>,  
Fruchtjoghurt<sub>(g)</sub>

#### Dienstag, 20.04.2021

Hähnchenbrust natur<sub>(G)</sub> mit Rösti<sub>(a,c)</sub> und  
Erbsen- und Möhrengemüse in Sauce<sub>(a,c,g,i)</sub>,  
Obst

#### Mittwoch, 21.04.2021

Makkaroniauflauf al forno mit  
Putenschinken<sub>(G,a,g,i)</sub>  
dazu Salat mit klarem Dressing<sub>(a,g)</sub>,  
Vanillequark<sub>(g)</sub>

#### Donnerstag, 22.04.2021

Paniertes Fischfilet<sub>(F,a,c)</sub> mit Senfsauce<sub>(a,c,g,i)</sub>  
und **Bio**-Kartoffeln,  
dazu Salat mit Sauerrahmdressing<sub>(a,j)</sub>,  
Obst

#### Freitag, 23.04.2021

Gyros<sub>(S,a,c,g)</sub> mit Tzatziki<sub>(g)</sub> und Reis,  
dazu Krautsalat<sub>(a,i)</sub>,  
Buttermilchdessert<sub>(g)</sub>

mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%  
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006

### Vegetarisch

#### Montag, 19.04.2021

Veg. Bällchen<sub>(a,c,g,f,i)</sub> mit Kartoffelgemüse  
(Kartoffeln mit Kaisergemüse in Sauce)<sub>(a,c,g)</sub>,  
Fruchtjoghurt<sub>(g)</sub>

#### Dienstag, 20.04.2021

Vegetarisches Schupfnudelpfanne  
mit Gemüse<sub>(V,a,c,g)</sub>,  
Obst

#### Mittwoch, 21.04.2021

**Bio**-Nudeln<sub>(a)</sub> mit grünem Pesto und Tomatenwürfeln,  
dazu Streukäse<sub>(3,g)</sub>  
Salat mit klarem Dressing<sub>(a,g)</sub>,  
Vanillequark<sub>(g)</sub>

#### Donnerstag, 22.04.2021

Vegane Bratschnitte<sub>(V,a)</sub> mit Senfsauce<sub>(a,c,g,i)</sub>  
und **Bio**-Kartoffeln,  
dazu Salat mit Sauerrahmdressing<sub>(a,j)</sub>,  
Obst

#### Freitag, 23.04.2021

Vegetarisches Gyros<sub>(V,a,c,g)</sub> mit Tzatziki<sub>(g)</sub> und Reis,  
dazu Krautsalat<sub>(a,i)</sub>,  
Buttermilchdessert<sub>(g)</sub>

**LiLo. Einfach lecker.**  
**Einfach anders.**



**LiLo**  
**Küchenbetriebe**  
Eine Dienstleistung  
der Lebenshilfe Gießen