

Speiseplan 20.September bis 24.September 2021

Speiseplan für
Erwachsene
von LiLo-Küchenbetriebe

Menü 1

Montag, 20.09.2021

Lasagne Bolognese_(R,a,c,g,i) mit
Tomatensauce_(a),
Kompott

Dienstag, 21.09.2021

Schnitzel_(S,a) mit Bratensauce_(V) und
Kartoffelpüree_(g), dazu Möhrengemüse,
Obst

Mittwoch, 22.09.2021

Putengeschnetzeltes_(G,a,i) mit Reis, dazu Salat
mit Sauerrahmdressing_(a,g),
Fruchtjoghurt_(g)

Donnerstag, 23.09.2021

Paniertes Fischfilet_(F,a,c,d,f,g) mit Dip_(a,g) und **Bio**-
Kartoffeln, dazu Salat mit klarem Dressing_(a,i),
Obst

Freitag, 24.09.2021

Bio-Tortellini_(V,a,c,g) mit Schinken-Sahne-
Sauce_(S,3,6,c,g), dazu Salat mit
Joghurtdressing_(g),
Fruchtquark_(g)

Vegetarisch

Montag, 20.09.2021

Tagessuppe_(*),
Marillenknödel_(a,f,g,h) mit
Vanillesauce_(c,g)

Dienstag, 21.09.2021

Blumenkohl-Käse-Medaillon_(V,a,g) mit Bratensauce_(V) und Kartoffelpüree_(g),
dazu Möhrengemüse,
Obst

Mittwoch, 22.09.2021

Cannelloni_(V,a,c,g,i) mit Ricotta-Spinatfüllung, Tomatensauce_(a) mit Käse
überbacken _(1,3,g), dazu Salat mit Sauerrahmdressing_(a,g),
Fruchtjoghurt_(g)

Donnerstag, 23.09.2021

Gemüsestrudel mit Dip_(a,g)
dazu Salat mit klarem Dressing_(a,i),
Obst

Freitag, 24.09.2021

Bio-Tortellini_(V,a,c,g) mit fruchtigem Tomatenragout_(V,a),
dazu Streukäse_(g) und Salat mit Joghurtdressing_(g),
Fruchtquark_(g)

**LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.**



mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006



**LiLo
Küchenbetriebe**
Eine Dienstleistung
der Lebenshilfe Gießen