

**Menü 1**

**Montag, 20.09.2021**

**Zwergenschmaus**

Lasagne Bolognese<sub>(R,a,c,g,i)</sub>  
mit Tomatensauce<sub>(a)</sub>,  
Kompott

**Dienstag, 21.09.2021**

**Kraftpaket**

Schnitzel<sub>(s,a)</sub> mit Bratensauce<sub>(v)</sub> und  
Kartoffelpüree<sub>(g)</sub>, dazu Möhrengemüse,  
Obst

**Mittwoch, 22.09.2021**

**Karussell**

Putengeschnetzeltes<sub>(G,a,i)</sub> mit Reis, dazu Salat  
mit Sauerrahmdressing<sub>(a,g)</sub>,  
Fruchtjoghurt<sub>(g)</sub>

**Donnerstag, 23.09.2021**

**Teller Regenbogen**

Paniertes Fischfilet<sub>(F,a,c,d,f,g)</sub> mit Dip<sub>(a,g)</sub> und **Bio**-  
Kartoffeln, dazu Salat mit klarem Dressing<sub>(a,i)</sub>,  
Obst

**Freitag, 24.09.2021**

**Italienischer Teller**

**Bio**-Tortellini<sub>(v,a,c,g)</sub> mit Schinken-Sahne-  
Sauce<sub>(s,3,6,c,g)</sub>, dazu Salat mit  
Joghurdressing<sub>(g)</sub>, Fruchtquark<sub>(g)</sub>

**Vegetarisch**

**Montag, 20.09.2021**

**Lawinenrolle**

Tagessuppe<sup>(\*)</sup>,  
Marillenknödel<sub>(a,f,g,h)</sub> mit  
Vanillesauce<sub>(c,g)</sub>

**Dienstag, 21.09.2021**

**Powerteller**

Blumenkohl-Käse-Medaillon<sub>(v,a,g)</sub> mit Bratensauce<sub>(v)</sub> und Kartoffelpüree<sub>(g)</sub>,  
dazu Möhrengemüse,  
Obst

**Mittwoch, 22.09.2021**

**Teiglinge**

Cannelloni<sub>(v,a,c,g,i)</sub> mit Ricotta-Spinatfüllung in Tomatensauce<sub>(a)</sub> mit  
Käse<sub>(1,3,g)</sub> überbacken, dazu Salat mit Sauerrahmdressing<sub>(a,g)</sub>,  
Fruchtjoghurt<sub>(g)</sub>

**Donnerstag, 23.09.2021**

**Fitnesssteller**

Gemüsedino<sub>(v,a,c,i,k)</sub> mit Dip<sub>(a,g)</sub> und **Bio**-Kartoffeln,  
dazu Salat mit klarem Dressing<sub>(a,i)</sub>,  
Obst

**Freitag, 24.09.2021**

**Italienischer Teller**

**Bio**-Tortellini<sub>(v,a,c,g)</sub> mit fruchtigem Tomatenragout<sub>(v,a)</sub>,  
dazu Streukäse<sub>(g)</sub> und Salat mit Joghurdressing<sub>(g)</sub>,  
Fruchtquark<sub>(g)</sub>

**LiLo. Einfach lecker.  
Einfach anders.**



mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%  
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006

\*Bitte beachten Sie das unsere Saucen lediglich Spuren der angegebenen Allergene enthalten