

**Menü 1**

**Montag, 27.09.2021**

**Montagsspaß**

Würstchengulasch<sub>(S,1,6,a,i)</sub> mit **Bio**-Reis,  
dazu Salat mit Joghurtdressing<sub>(a,g)</sub>,  
Früchtequark<sub>(g)</sub>

**Dienstag, 28.09.2021**

**Lecker Lecker**

Hähnchenschnitzel<sub>(G,a,c)</sub> mit Rahmsauce<sub>(a,g)</sub>  
und Spätzle<sub>(a,c)</sub>, dazu Blumenkohl  
Obst

**Mittwoch, 29.09.2021**

**Karussell**

Frikadelle<sub>(S,a,c,g)</sub> mit Bratensauce und  
Kartoffeln, dazu Salat<sub>(a,c,g,j)</sub>  
Fruchtkompott

**Donnerstag, 30.09.2021**

**Zwergenschmaus**

**Bio**-Nudeln<sub>(a)</sub> mit Käse-Sahnesauce<sub>(a,g,i)</sub>,  
dazu Kirschtomaten,  
Schokopudding<sub>(g)</sub>

**Freitag, 01.10.2021**

**Eintopf**

Herbstlicher Gemüseeintopf<sub>(a,c,g,i)</sub> mit  
Wienerle<sub>(S,3,6,a,g,i)</sub>, dazu Brötchen<sub>(a,c,g,h,j,k)</sub>,  
Obst

mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%  
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006

**Vegetarisch**

**Montag, 27.09.2021**

**Allerlei**

Milde Curry-Reispfanne<sub>(a,g,i)</sub>  
mit Gemüse<sub>(i)</sub> und Kräutersauce<sub>(a,c,g,i)</sub>,  
Früchtequark<sub>(g)</sub>

**Dienstag, 28.09.2021**

**Veggie-Power**

Veget. Gemüsebratling<sub>(V,a,c,g)</sub> mit Rahmsauce<sub>(a,g)</sub>  
Spätzle<sub>(a,c)</sub>, dazu Blumenkohl,  
Obst

**Mittwoch, 29.09.2021**

**Hügelchmaus**

Tagessuppe<sup>(\*)</sup>,  
Kaiserschmarrn<sub>(a,c,g,h)</sub> mit  
Apfelmus

**Donnerstag, 30.09.2021**

**Zwergenschmaus**

**Bio**-Nudeln mit Käse-Sahnesauce<sub>(a,g,i)</sub>,  
dazu Kirschtomaten,  
Schokopudding<sub>(g)</sub>

**Freitag, 01.10.2021**

**Eintopf**

Herbstlicher Gemüseeintopf<sub>(a,c,g,i)</sub> mit  
Brötchen<sub>(a,c,g,h,j,k)</sub>  
Obst

**LiLo. Einfach lecker.  
Einfach anders.**



**LiLo  
Küchenbetriebe**  
Eine Dienstleistung  
der Lebenshilfe Gießen