

**Menü 1**

**Montag, 04.10.2021**

**Karussell-Spaß**

Makkaroniauflauf al forno<sub>(G,a,g,i)</sub>  
dazu Chinakohlsalat mit klarem  
Dressing<sub>(a,c,g,j)</sub>, Obst

**Dienstag, 05.10.2021**

**Lach-Menü**

Hähnchenbrust Piccata milanese<sub>(G,a,c,g)</sub> mit  
Rahmsauce<sub>(a,c,g,i)</sub> und Röstli<sub>(a,c)</sub>, dazu Salat mit  
Sauerrahmdressing<sub>(a,c,g,j)</sub>, Vanillequark<sub>(g)</sub>

**Mittwoch, 06.10.2021**

**Meeresbrise**

Knusperfisch Tomate-Mozzarella<sub>(F,a,c,d,g)</sub> mit  
Kräutersauce<sub>(a,c,g,j)</sub> und **Bio**-Reis, dazu  
Erbsengemüse, Kuchen<sup>(\*)</sup>

**Donnerstag, 07.10.2021**

**Festtagsschmaus**

Hackbraten<sub>(S,a,c,g)</sub> mit Bratensauce und **Bio**-  
Kartoffeln, dazu Salat mit klarem  
Dressing<sub>(a,c,g,j)</sub>Fruchtjoghurt<sub>(g)</sub>

**Freitag, 08.10.2021**

**Gärtnerin**

Kürbiscremesuppe<sub>(a,g,i)</sub>,  
dazu Roggenbrot<sub>(a,h,k)</sub>,  
Obst

**Vegetarisch**

**Montag, 04.10.2021**

**Pasta Pasta**

Vollkornnudeln<sub>(a)</sub> mit Tomaten-Pestosauce<sub>(a)</sub>  
und geriebenem Käse<sub>(1,g)</sub>, Chinakohlsalat mit klarem Dressing<sub>(a,c,g,j)</sub>,  
Obst

**Dienstag, 05.10.2021**

**Herbsteller**

Mini-Semmelknödel<sub>(a,c,g)</sub>  
mit Pilzragout<sub>(a,c,g,i)</sub>, dazu Salat mit Sauerrahmdressing<sub>(a,c,g,j)</sub>,  
Vanillequark<sub>(g)</sub>

**Mittwoch, 06.10.2021**

**Pinoccio**

Vegane Bratschnitte<sub>(V,a)</sub> mit Kräutersauce<sub>(a,c,g,j)</sub>  
und **Bio**-Reis,  
dazu Erbsengemüse, Kuchen<sup>(\*)</sup>

**Donnerstag, 07.10.2021**

**Frische Teller**

**Bio**-Kartoffeln mit Kräuterquark<sub>(a,g)</sub>,  
dazu Salat mit klarem Dressing<sub>(a,c,g,j)</sub>,  
Fruchtjoghurt<sub>(g)</sub>

**Freitag, 08.10.2021**

**Gärtnerin**

Kürbiscremesuppe<sub>(a,g,i)</sub>,  
dazu Roggenbrot<sub>(a,h,k)</sub>,  
Obst

**LiLo. Einfach lecker.  
Einfach anders.**



mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%  
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006



**LiLo  
Küchenbetriebe**  
Eine Dienstleistung  
der Lebenshilfe Gießen