

Speiseplan 04. Oktober bis 08. Oktober 2021

Menü 1

Montag, 04.10.2021

Makkaroniauflauf al forno_(G,a,g,i)
dazu Chinakohlsalat mit klarem
Dressing_(a,c,g,j), Obst

Dienstag, 05.10.2021

Hähnchenbrust Piccata milanese_(G,a,c,g) mit
Rahmsauce_(a,c,g,i) und Röstli_(a,c), dazu Salat mit
Sauerrahmdressing_(a,c,g,j), Vanillequark_(g)

Mittwoch, 06.10.2021

Fischfilet „Müllerin“_(F,a,d) mit Kräutersauce_(a,c,g,j)
und **Bio**-Reis, dazu Erbsengemüse,
Kuchen^(*)

Donnerstag, 07.10.2021

Hackbraten_(S,a,c,g) mit Bratensauce und **Bio**-
Kartoffeln, dazu Speckbohnen_(S,3,6),
Fruchtjoghurt_(g)

Freitag, 08.10.2021

Kürbiscremesuppe_(a,g,i),
dazu Roggenbrot_(a,h,k),
Obst

Vegetarisch

Montag, 04.10.2021

Vollkornnudeln_(a) mit Tomaten-Pestosauce_(a)
und geriebenem Käse_(l,g), Chinakohlsalat mit klarem Dressing_(a,c,g,j),
Obst

Dienstag, 05.10.2021

Semmelknödel_(a,c,g)
mit Pilzragout_(a,c,gi)
dazu Salat mit Sauerrahmdressing_(a,c,g,j), Vanillequark_(g)

Mittwoch, 06.10.2021

Vegane Bratschnitte_(V,a) mit Kräutersauce_(a,c,g,j)
und **Bio**-Reis, dazu Erbsengemüse,
Kuchen^(*)

Donnerstag, 07.10.2021

Bio-Kartoffeln mit Kräuterquark_(a,g),
dazu Salat mit klarem Dressing_(a,c,g,j),
Fruchtjoghurt_(g)

Freitag, 08.10.2021

Kürbiscremesuppe_(a,g,i),
dazu Roggenbrot_(a,h,k),
Obst

**LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.**



mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006