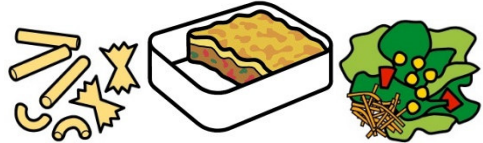
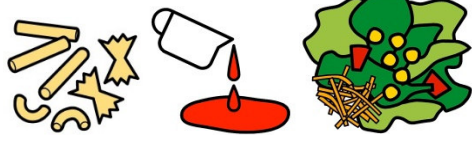




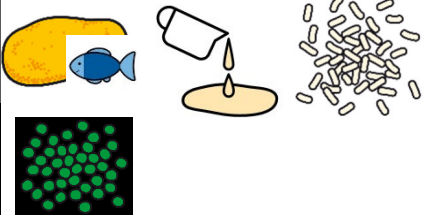

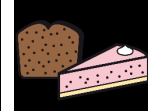










Wochentag	Menü 1	Vegetarisches Menü	Dessert
Montag	 <p>Makkaroniauflauf al forno<sup>(G,a,g,i)</sup>, dazu Chinakohlsalat</p>	 <p>Vollkornnudeln<sup>(a)</sup> mit Tomaten- Pestosauce<sup>(a)</sup>, dazu Streukäse<sup>(3,g)</sup>, Chinakohlsalat</p>	 <p>Obst</p>
Dienstag	 <p>Hähnchenbrust Piccata milanese<sup>(G,a,c,g)</sup> mit Rahmsauce<sup>(a,c,gi)</sup>, Rösti<sup>(a,c)</sup> dazu Salat <sup>(a,c,g,i)</sup></p>	 <p>Mini-Semmelknödel <sup>(a,c,g)</sup> mit Pilzragout<sup>(a,c,gi)</sup>, dazu Salat <sup>(a,c,g,i)</sup></p>	 <p>Vanillequark<sup>(g)</sup></p>
Mittwoch	 <p>Knusperfisch Tomate- Mozzarella<sup>(F,a,c,d,g)</sup> mit Kräutersauce<sup>(a,c,g,i)</sup> und Bio-Reis, dazu Erbsengemüse</p>	 <p>Vegane Bratschnitte<sup>(V,a)</sup> mit Kräutersauce<sup>(a,c,g,i)</sup> und Bio-Reis, dazu Erbsengemüse</p>	 <p>Kuchen<sup>(*)</sup></p>

<b>Donnerstag</b>			
	<p>Hackbraten<sub>(S,a,c,g)</sub> mit Bratensauce und Kartoffeln, ) dazu Salat <sub>(a,c,g,i)</sub></p>	<p>Bio-Kartoffeln mit Kräuterquark<sub>(a,g)</sub>, dazu Salat <sub>(a,c,g,i)</sub></p>	<p>Fruchtjoghurt<sub>(g)</sub></p>
<b>Freitag</b>			
	<p>Kürbiscremesuppe<sub>(a,g,i)</sub>, dazu Roggenbrot<sub>(a,h,k)</sub></p>	<p>Kürbiscremesuppe<sub>(a,g,i)</sub>, dazu Roggenbrot<sub>(a,h,k)</sub></p>	<p>Obst</p>

© Lisa Maurer



mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100% aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006



**LiLo**  
**Küchenbetriebe**  
Eine Dienstleistung  
der Lebenshilfe Gießen

vegetarisch (v), Schwein (S), Rind (R), Geflügel (G), Fisch (F)

1 = Farbstoffe; 2 = Konservierungsstoffe; 3 = Antioxidationsmittel; 4 = Geschmacksverstärker; 5 = Schwefeldioxid; 6 = Phosphat;

a = Glutenhaltige Getreide; b = Krebstiere/-erzeugnisse; c = Eier/-erzeugnisse; d = Fisch/-erzeugnisse; e = Erdnüsse/-erzeugnisse; f = Soja/-erzeugnisse; g = Milch/-erzeugnisse; h = Schalenfrüchte; i = Sellerie/-erzeugnisse; j = Senf/-erzeugnisse; k = Sesam/-erzeugnisse; l = Weichtiere/-erzeugnisse; m = Lupine; Änderungen behalten wir uns vor!