

Speiseplan 11. Oktober bis 15. Oktober 2021

Menü 1

Montag, 11.10.2021

Schnitzelteller

Schweineschnitzel_(S,a,c,g) mit Rahmsauce_(a,c,g,i) und Nudeln_(a),
dazu Möhren Rustica,
Fruchtjoghurt_(g)

Dienstag, 12.10.2021

Ritterburg

Kalbsfrikadelle_(R,a,c,f,g,i,j) mit Bratensauce und Püree_(g), dazu Salat mit Schmanddressing_(g),
Obst

Mittwoch, 13.10.2021

Spaß Teller

Hühnerfrikassee_(G,a,g,i) mit Erbsen und Möhren,
dazu **Bio**-Reis,
Fruchtkompott

Donnerstag, 14.10.2021

Meerbrise

Fischfiguren_(F,a,c,g,i) mit Schnittlauchsauce_(a,g) und **Bio**-Kartoffeln, dazu Gurkensalat_(a,j)
Vanillepudding_(g)

Freitag, 15.10.2021

Hülsenpower

Linseneintopf_(a,i) mit Wienerle_(S,3,6,i,j)
dazu Brötchen_(a,g,h,k),
Obst

mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100% aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006



vegetarisch (v), Schwein (S), Rind (R), Geflügel (G), Fisch (F) 1 = Farbstoffe; 2 = Konservierungsstoffe; 3 = Antioxidationsmittel; 4 = Geschmacksverstärker; 5 = Schwefeldioxid;
6 = Phosphat; a = Glutenhaltige Getreide; b = Krebstiere/-erzeugnisse; c = Eier/-erzeugnisse; d = Fisch/-erzeugnisse; e = Erdnüsse/-erzeugnisse; f = Soja/-erzeugnisse; g = Milch/-erzeugnisse;
h = Schalenfrüchte; i = Sellerie/-erzeugnisse; j = Senf/-erzeugnisse; k = Sesam/-erzeugnisse; * = in der Küche erfragen Änderungen behalten wir uns vor!

Speiseplan für Kita & Grundschule

Vegetarisch

Montag, 11.10.2021

Schnitzelteller

Valess-Schnitzel_(V,a,c,g) mit Rahmsauce_(a,c,g,i) und Nudeln_(a),
dazu Möhren Rustica,
Fruchtjoghurt_(g)

Dienstag, 12.10.2021

Almhütte

Käsespätzle_(V,a,c,g,i) mit heller Sauce_(a,c,g,i),
dazu Salat mit Schmanddressing_(g),
Obst

Mittwoch, 13.10.2021

Süßmälchen-Teller

Tagessuppe^(*)
Milchreis_(a,c) mit Zucker und Zimt,
Fruchtkompott

Donnerstag, 14.10.2021

Popeye-Power

Rührei_(a,c,g) mit Rahmspinat_(g) und **Bio**-Kartoffeln,
Vanillepudding_(g)

Freitag, 15.10.2021

Lieblingsteller

Linseneintopf_(a,i),
dazu Brötchen_(a,g,h,k),
Obst

**LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.**



LiLo
Küchenbetriebe
Eine Dienstleistung
der Lebenshilfe Gießen