

Speiseplan 18. Oktober bis 22. Oktober 2021

Speiseplan für Kita & Grundschule

Menü 1

Montag, 18.10.2021

Zauberei

Putenschnitzel_(G,a,c,g) mit Kartoffelgratin_(a,c,g,i),
dazu Kohlrabi in Sauce_(a,g)
Obst

Dienstag, 19.10.2021

Rummel-Teller

Bratwurst_(s,i,j) mit Rotkohl
und Püree_(g)
Apfelmus

Mittwoch, 20.10.2021

Der Klassiker

Bio-Nudeln_(a) mit Bolognesesauce_(R,a,c,g,i) und
geriebener Käse_(g),
dazu Beilagensalat mit Joghurt-Dressing_(g),
Fruchtquark_(g)

Donnerstag, 21.10.2021

Meeresprise

Gebackenes Fischfilet_(F,a,c,g) mit
Remoulade_(c,g) und **Bio**-Kartoffeln,
dazu Blattsalat mit klarem Dressing_(a,g,i),
Obst

Freitag, 22.10.2021

Suppenschmaus

Gulaschsuppe_(R,a,g,i)
dazu Brötchen_(a,c,g,i,k)
Joghurt Stracciatella_(g)

mit **Bio** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006

Vegetarisch

Montag, 18.10.2021

Zauberei

Veget. Schnitzel_(V,a,g,f) mit
Kartoffelgratin_(a,c,g,i), dazu Kohlrabi in Sauce_(a,g)
Obst

Dienstag, 19.10.2021

Süßmälchen

Tagessuppe_(*),
Süße Pfannkuchen mit Füllung_(a,c,g),
dazu Vanillesauce_(g)

Mittwoch, 20.10.2021

Der Klassiker

Bio-Nudeln_(a) mit veget. Bolognese_(V,a,i) und
geriebener Käse_(g),
dazu Beilagensalat mit Joghurt-Dressing_(g),
Fruchtquark_(g)

Donnerstag, 21.10.2021

Konfettispaß

Gemüseknusperdino_(V,a,c,g) mit Remoulade_(c,g)
und **Bio**-Kartoffeln,
dazu Blattsalat mit klarem Dressing_(a,g,i),
Obst

Freitag, 22.10.2021

Allerlei

Nudelpfanne „Verdura“ mit Gemüse_(V,a,c,f,g,i,j)
Joghurt Stracciatella_(g)

**LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.**



LiLo
Küchenbetriebe
Eine Dienstleistung
der Lebenshilfe Gießen