

## Speiseplan 25. Oktober bis 29. Oktober 2021

## Speiseplan für Kita & Grundschule

### Menü 1

**Montag, 25.10.2021**

#### Kraffteller

Leberkäse<sub>(S,3,j)</sub> mit Erbsen- und Möhrengemüse<sub>(g)</sub> in heller Sauce<sub>(g)</sub>, dazu Püree<sub>(g)</sub>, Grießpudding<sub>(a,g)</sub>

**Dienstag, 26.10.2021**

#### Purzelbaum

Bio-Nudeln<sub>(a)</sub> mit Schinken-Sahne-Sauce<sub>(S,3,6,c,g)</sub>, dazu Streukäse<sub>(g)</sub>, Salat mit Joghurtdressing<sub>(g)</sub>, Obst

**Mittwoch, 27.10.2021**

#### Schmaus

Kasslerrücken<sub>(S,3,6)</sub> mit Bratensauce, Rahmwirsing<sub>(a,g)</sub> und Kartoffeln, Gebäck<sup>(\*)</sup>

**Donnerstag, 28.10.2021**

#### Allerlei

Rindergulasch<sub>(R,a,c,g,i)</sub> mit Kartoffelklößen<sub>(a)</sub>, dazu Salat mit Sauerrahm-Dressing<sub>(a,g)</sub>, Obst

**Freitag, 29.10.2021**

#### Wochenend-Spaß

Kartoffeleintopf<sub>(a,g,j)</sub> mit Bockwurst<sub>(S,3,6)</sub>, dazu Brötchen<sub>(a,g,h,i,k)</sub>, Schokopudding<sub>(g)</sub>  
mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100% aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006

### Vegetarisch

**Montag, 25.10.2021**

#### Kraffteller

Gemüsefrikadelle „Kürbis-Steckrübe“<sub>(V,a)</sub> mit Erbsen- und Möhrengemüse<sub>(g)</sub> in heller Sauce<sub>(g)</sub>, dazu Püree<sub>(g)</sub>, Grießpudding<sub>(a,g)</sub>

**Dienstag, 26.10.2021**

#### Purzelbaum

Bio-Nudeln<sub>(a)</sub> mit fruchtiger Tomatensauce<sub>(a)</sub>, dazu Streukäse<sub>(g)</sub>, Salat mit Joghurtdressing<sub>(g)</sub>, Obst

**Mittwoch, 27.10.2021**

#### Fitness Teller

Kartoffeln mit Kräuterquark, dazu Gemüsesticks, Gebäck<sup>(\*)</sup>

**Donnerstag, 28.10.2021**

#### Allerlei

Vegetarisches Geschnetzeltes<sub>(V,a,c,g,i)</sub> mit Kartoffelklößen<sub>(a)</sub>, dazu Salat mit Sauerrahm-Dressing<sub>(a,g)</sub>, Obst

**Freitag, 29.10.2021**

#### Jam Jam

Kartoffeleintopf<sub>(a,g,j)</sub>, dazu Brötchen<sub>(a,g,h,i,k)</sub>, Schokopudding<sub>(g)</sub>

**LiLo. Einfach lecker.  
Einfach anders.**



**LiLo  
Küchenbetriebe**  
Eine Dienstleistung  
der Lebenshilfe Gießen