

Speiseplan 01.November bis 05.November 2021

Menü 1

Montag, 01.11.2021

Lasagne Bolognese_(R,a,c,g,i) mit
Tomatensauce_(a),
Kompott

Dienstag, 02.11.2021

Bio-Tortellini_(V,a,c,g,i) mit Käse-
Kräutersauce_(V,a,c,g,i), dazu Streukäse_(g) und
Salat mit Joghurtdressing_(g), Obst

Mittwoch, 03.11.2021

Putengeschnetzeltes_(G,a,i) mit Reis, dazu Salat
mit Sauerrahmdressing_(a,g),
Fruchtjoghurt_(g)

Donnerstag, 04.11.2021

Bratwurst_(S,δ,i,j) mit Bratensauce und Rosmarin-
Kartoffeln, dazu Salat mit klarem
Dressing_(a,c,g,i),
Obst

Freitag, 05.11.2021

Erseneintopf_(a,g,i) mit Kasslerwürfel_(S,δ),
dazu Brot_(a,g,h,k),
Fruchtquark_(g)

Vegetarisch

Montag, 01.11.2021

Tagessuppe_(*),
Germknödel_(a,c,g,h) mit
Vanillesauce_(c,g)

Dienstag, 02.11.2021

Bio-Tortellini_(V,a,c,g,i) mit Käse-Kräutersauce_(V,a,c,g,i),
dazu Streukäse_(g) und Salat mit Joghurtdressing_(g),
Obst

Mittwoch, 03.11.2021

Cannelloni_(V,a,c,g,i) mit Ricotta-Spinatfüllung, Tomatensauce_(a) mit Käse
überbacken _(1,3,g), dazu Salat mit Sauerrahmdressing_(a,g),
Fruchtjoghurt_(g)

Donnerstag, 04.11.2021

Blumenkohl-Käse-Medaillon_(V,a,g) mit Kräutersauce_(a,g,i)
und Rosmarin-Kartoffeln,
dazu Salat mit klarem Dressing_(a,c,g,i),
Obst

Freitag, 05.11.2021

Erseneintopf_(a,g,i),
dazu Brot_(a,g,h,k),
Fruchtquark_(g)

**LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.**



mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006



**LiLo
Küchenbetriebe**
Eine Dienstleistung
der Lebenshilfe Gießen