

Menü 1

Montag, 08.11.2021

Montagsspaß

Würstchengulasch_(S,1,6,a,i) mit **Bio**-Reis,
dazu Salat mit Joghurdressing_(a,g),
Früchtequark_(g)

Dienstag, 09.11.2021

Lecker Lecker

Hähnchenschnitzel_(G,a,c) mit Rahmsauce_(a,g)
und Spätzle_(a,c), dazu Blumenkohl,
Obst

Mittwoch, 10.11.2021

Karussell

Frikadelle_(S,a,c,g) mit Bratensauce und
Kartoffeln, dazu Salat mit
Sauerrahmdressing_(a,c,g,i),
Fruchtkompott

Donnerstag, 11.11.2021

Zwergenschmaus

Bio-Nudeln_(a) mit Lachs-Sahnesauce_(F,a,g,i),
dazu Salat mit klarem Dressing_(a,c,g,i),
Obst

Freitag, 12.11.2021

Eintopf

Herbstlicher Gemüseeintopf_(a,c,g,i) mit
Wienerle_(S,3,6,a,g,i), dazu Brötchen_(a,c,g,h,j,k),
Schokopudding_(g)

Mit **Bio** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006

Vegetarisch

Montag, 08.11.2021

Allerlei

Milde Curry-Reispfanne_(a,g,i)
mit Chinagemüse_(i),
Früchtequark_(g)

Dienstag, 09.11.2021

Veggie-Power

Veget. Bratling_(V,a,c,g) mit Rahmsauce_(a,g)
Spätzle_(a,c), dazu Blumenkohl,
Obst

Mittwoch, 10.11.2021

Hügelchmaus

Tagessuppe^(*),
Kaiserschmarrn_(a,c,g,h) mit
Apfelmus

Donnerstag, 11.11.2021

Zwergenschmaus

Bio-Nudeln mit Gemüse-Sahnesauce_(a,g,i),
dazu Salat mit klarem Dressing_(a,c,g,i),
Obst

Freitag, 12.11.2021

Eintopf

Herbstlicher Gemüseeintopf_(a,c,g,i) mit
Brötchen_(a,c,g,h,j,k)
Schokopudding_(g)

**LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.**



**LiLo
Küchenbetriebe**
Eine Dienstleistung
der Lebenshilfe Gießen