

**Speiseplan 22. November bis 26. November 2021**

**Menü 1**

**Montag, 22.11.2021**

**Schnitzelteller**

Schweineschnitzel<sub>(S,a,c,g)</sub> mit Rahmsauce<sub>(a,c,g,i)</sub> und Nudeln<sub>(a)</sub>,  
dazu Möhren Rustica,  
Fruchtjoghurt<sub>(g)</sub>

**Dienstag, 23.11.2021**

**Ritterburg**

Kalbsfrikadelle<sub>(R,a,c,f,g,i,j)</sub> mit Bratensauce und Püree<sub>(g)</sub>, dazu Salat mit Schmanddressing<sub>(g)</sub>,  
Obst

**Mittwoch, 24.11.2021**

**Spaß Teller**

Hühnerfrikassee<sub>(G,a,g,i)</sub> mit Erbsen und Möhren,  
dazu **Bio**-Reis,  
Fruchtkompott

**Donnerstag, 25.11.2021**

**Meerbrise**

Fischfiguren<sub>(F,a,c,g,i)</sub> mit Schnittlauchsauce<sub>(a,g)</sub> und **Bio**-Kartoffeln, dazu Gurkensalat<sub>(a,j)</sub>  
Vanillepudding<sub>(g)</sub>

**Freitag, 26.11.2021**

**Hülsenpower**

Linseneintopf<sub>(a,i)</sub> mit Wienerle<sub>(S,3,6,i,j)</sub>  
dazu Brötchen<sub>(a,g,h,k)</sub>,  
Obst

**Vegetarisch**

**Montag, 22.11.2021**

**Schnitzelteller**

Valess-Schnitzel<sub>(V,a,c,g)</sub> mit Rahmsauce<sub>(a,c,g,i)</sub> und Nudeln<sub>(a)</sub>,  
dazu Möhren Rustica,  
Fruchtjoghurt<sub>(g)</sub>

**Dienstag, 23.11.2021**

**Almhütte**

Käsespätzle<sub>(V,a,c,g,i)</sub> mit heller Sauce<sub>(a,c,g,i)</sub>,  
dazu Salat mit Schmanddressing<sub>(g)</sub>,  
Obst

**Mittwoch, 24.11.2021**

**Süßmälchen-Teller**

Tagessuppe<sup>(\*)</sup>  
Milchreis<sub>(a,c)</sub> mit Zucker und Zimt,  
Fruchtkompott

**Donnerstag, 25.11.2021**

**Popeye-Power**

Rührei<sub>(a,c,g)</sub> mit Rahmspinat<sub>(g)</sub> und **Bio**-Kartoffeln,  
Vanillepudding<sub>(g)</sub>

**Freitag, 26.11.2021**

**Lieblingsteller**

Linseneintopf<sub>(a,i)</sub>,  
dazu Brötchen<sub>(a,g,h,k)</sub>,  
Obst

**LiLo. Einfach lecker.  
Einfach anders.**



mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100% aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006



**LiLo**  
**Küchenbetriebe**  
Eine Dienstleistung  
der Lebenshilfe Gießen