

Speiseplan 29. November bis 03. Dezember 2021

Menü 1

Montag, 29.11.2021

Putenschnitzel_(G,a,c,g) mit Kartoffelgratin_(a,c,g,i),
dazu Kohlrabi in Sauce_(a,g)
Obst

Dienstag, 30.11.2021

Bratwurst_(S,i,j) mit Rotkohl
und Püree_(g)
Apfelmus

Mittwoch, 01.12.2021

Gebackenes Fischfilet_(F,a,c,g) mit
Remoulade_(c,g) und Kartoffeln,
dazu Blattsalat mit klarem Dressing_(a,g,i),
Obst

Donnerstag, 02.12.2021

Bio-Nudeln_(a) mit Bolognesesauce_(R,a,c,g,i) und
geriebener Käse_(g),
dazu Beilagensalat mit Joghurt-Dressing_(g),
Fruchtquark_(g)

Freitag, 03.12.2021

Karotteneintopf_(a,i) mit Wienerle_(S,3,a,c,g)
dazu Brötchen_(a,c,g,i,k),
Joghurt Stracciatella_(g)

Vegetarisch

Montag, 29.11.2021

Veget. Schnitzel_(V,a,g,f) mit
Kartoffelgratin_(a,c,g,i), dazu Kohlrabi in Sauce_(a,g)
Obst

Dienstag, 30.11.2021

Tagessuppe^(*),
Süße Pfannkuchen mit Füllung_(a,c,g)
dazu Vanillesauce_(g)

Mittwoch, 01.12.2021

Gemüsefrikadelle_(V,a,c,g) mit Remoulade_(c,g)
und Kartoffeln,
dazu Blattsalat mit klarem Dressing_(a,g,i),
Obst

Donnerstag, 02.12.2021

Bio-Nudeln_(a) mit veget. Bolognese_(V,a,i) und
geriebener Käse_(g),
dazu Beilagensalat mit Joghurt-Dressing_(g),
Fruchtquark_(g)

Freitag, 03.12.2021

Karotteneintopf_(a,i)
dazu Brötchen_(a,c,g,i,k),
Joghurt Stracciatella_(g)

**LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.**



**LiLo
Küchenbetriebe**
Eine Dienstleistung
der Lebenshilfe Gießen



mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006

vegetarisch (v), Schwein (S), Rind (R), Geflügel (G), Fisch (F) 1 = Farbstoffe; 2 = Konservierungsstoffe; 3 = Antioxidationsmittel; 4 = Geschmacksverstärker; 5 = Schwefeldioxid;
6 = Phosphat; a = Glutenhaltige Getreide; b = Krebstiere/-erzeugnisse; c = Eier/-erzeugnisse; d = Fisch/-erzeugnisse; e = Erdnüsse/-erzeugnisse; f = Soja/-erzeugnisse; g = Milch/-erzeugnisse;
h = Schalenfrüchte; i = Sellerie/-erzeugnisse; j = Senf/-erzeugnisse; k = Sesam/-erzeugnisse; l = Weichtiere/-erzeugnisse; m = Lupine; Änderungen behalten wir uns vor!