

## Speiseplan 29. November bis 03. Dezember 2021

## Speiseplan für Kita & Grundschule

### Menü 1

**Montag, 29.11.2021**

#### Zauberei

Putenschnitzel<sub>(G,a,c,g)</sub> mit Kartoffelgratin<sub>(a,c,g,i)</sub>,  
dazu Kohlrabi in Sauce<sub>(a,g)</sub>  
Obst

**Dienstag, 30.11.2021**

#### Rummel-Teller

Bratwurst<sub>(S,i,j)</sub> mit Rotkohl  
und Püree<sub>(g)</sub>  
Apfelmus

**Mittwoch, 01.12.2021**

#### Meeresprise

Gebackenes Fischfilet<sub>(F,a,c,g)</sub> mit  
Remoulade<sub>(c,g)</sub> und **Bio**-Kartoffeln,  
dazu Blattsalat mit klarem Dressing<sub>(a,g,i)</sub>,  
Fruchtquark<sub>(g)</sub>

**Donnerstag, 02.12.2021**

#### Der Klassiker

**Bio**-Nudeln<sub>(a)</sub> mit Bolognesesauce<sub>(R,a,c,g,i)</sub> und  
geriebener Käse<sub>(g)</sub>,  
dazu Beilagensalat mit Joghurt-Dressing<sub>(g)</sub>,  
Obst

**Freitag, 03.12.2021**

#### Suppenschmaus

Karotteneintopf<sub>(a,i)</sub> mit Wienerle<sub>(S,3,a,c,g)</sub>  
dazu Brötchen<sub>(a,c,g,i,k)</sub>,  
Joghurt Stracciatella<sub>(g)</sub>

mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%  
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006

### Vegetarisch

**Montag, 29.11.2021**

#### Zauberei

Veget. Schnitzel<sub>(V,a,g,f)</sub> mit  
Kartoffelgratin<sub>(a,c,g,i)</sub>, dazu Kohlrabi in Sauce<sub>(a,g)</sub>  
Obst

**Dienstag, 30.11.2021**

#### Süßmälchen

Tagessuppe<sub>(\*)</sub>,  
Süße Pfannkuchen mit Füllung<sub>(a,c,g)</sub>,  
dazu Vanillesauce<sub>(g)</sub>

**Mittwoch, 01.12.2021**

#### Konfettispaß

Gemüseknusperdino<sub>(V,a,c,g)</sub> mit Remoulade<sub>(c,g)</sub>  
und Kartoffeln,  
dazu Blattsalat mit klarem Dressing<sub>(a,g,i)</sub>,  
Fruchtquark<sub>(g)</sub>

**Donnerstag, 02.12.2021**

#### Der Klassiker

**Bio**-Nudeln<sub>(a)</sub> mit veget. Bolognese<sub>(V,a,i)</sub> und  
geriebener Käse<sub>(g)</sub>,  
dazu Beilagensalat mit Joghurt-Dressing<sub>(g)</sub>,  
Obst

**Freitag, 03.12.2021**

#### Suppenschmaus

Karotteneintopf<sub>(a,i)</sub>  
dazu Brötchen<sub>(a,c,g,i,k)</sub>,  
Joghurt Stracciatella<sub>(g)</sub>

**LiLo. Einfach lecker.  
Einfach anders.**



**LiLo**  
**Küchenbetriebe**  
Eine Dienstleistung  
der Lebenshilfe Gießen