

Speiseplan 06.Dezember bis 10.Dezember 2021

Menü 1

Montag, 06.12.2021

Bio-Nudeln_(a) mit Schinken-Sahne-Sauce_(s,3,6,c,g), dazu Streukäse_(g)
Salat mit Joghurtdressing_(g),
Schoko-Nikolaus

Dienstag, 07.12.2021

Leberkäse_(s,3,j) mit Sauerkraut
dazu Püree_(g) und Senf_(j),
Grießpudding_(a,g)

Mittwoch, 08.12.2021

Schweinerückensteak_(s) mit Kräuterquark_(g)
und Kartoffeln, dazu Grillgemüse,
Gebäck^(*)

Donnerstag, 09.12.2021

Königsberger Klopse in Kapernsauce_(s,a,c,g,i)
mit **Bio-Reis**, dazu Rote-Beete-Salat_(a,g),
Obst

Freitag, 10.12.2021

Kartoffeleintopf_(a,g,j) mit Fleischwurst_(s,3,6,a,c,g),
dazu Brötchen_(a,g,h,i,k),
Schokopudding_(g)

Vegetarisch

Montag, 06.12.2021

Bio-Nudeln_(a,) mit fruchtiger Tomatensauce_(a),
dazu Streukäse_(g)
Salat mit Joghurtdressing_(g),
Schoko-Nikolaus

Dienstag, 07.12.2021

Gemüsefrikadelle „Kürbis-Steckrübe“_(v,a,c,i)
mit Erbsen- und Möhrengemüse_(g) in heller Sauce_(g),
dazu Püree_(g), Grießpudding_(a,g)

Mittwoch, 08.12.2021

Kartoffeln mit Kräuterquark_(g),
dazu Grillgemüse,
Gebäck^(*)

Donnerstag, 09.12.2021

Vegetarisches Geschnetzeltes_(v,a,c,g,i) mit **Bio-Reis**,
dazu Rote-Beete-Salat_(a,g),
Obst

Freitag, 10.12.2021

Kartoffeleintopf_(a,g,j)
dazu Brötchen_(a,g,h,i,k),
Schokopudding_(g)

**LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.**



mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006



LiLo
Küchenbetriebe
Eine Dienstleistung
der Lebenshilfe Gießen

vegetarisch (v), Schwein (S), Rind (R), Geflügel (G), Fisch (F) 1 = Farbstoffe; 2 = Konservierungsstoffe; 3 = Antioxidationsmittel; 4 = Geschmacksverstärker; 5 = Schwefeldioxid;
6 = Phosphat; a = Glutenhaltige Getreide; b = Krebstiere/-erzeugnisse; c = Eier/-erzeugnisse; d = Fisch/-erzeugnisse; e = Erdnüsse/-erzeugnisse; f = Soja/-erzeugnisse; g = Milch/-erzeugnisse;
h = Schalenfrüchte; i = Sellerie/-erzeugnisse; j = Senf/-erzeugnisse; k = Sesam/-erzeugnisse; l = Weichtiere/-erzeugnisse; m = Lupine; * = In der Küche erfragen
Änderungen behalten wir uns vor!