

Speiseplan 13.Dezember bis 17.Dezember 2021

Menü 1

Montag, 13.12.2021

Kartoffelauflauf
mit Gemüse_(v,a,c,g,i)
Kompott

Dienstag, 14.12.2021

Kohlroulade_(s,a,c,g) mit Sauce_(a,c,g,i) und
Kartoffelpüree_(a,g),
Obst

Mittwoch, 15.12.2021

Hähnchengeschnetzeltes_(G,a,i) mit **Bio**-Reis,
dazu Salat mit Sauerrahmdressing_(a,g),
Fruchtjoghurt_(g)

Donnerstag, 16.12.2021

Fisch_(s,6,i,j) mit Kräutersauce_(a,c,g,i) und **Bio**-
Kartoffeln, dazu Salat mit Joghurtdressing_(g),
Obst

Freitag, 17.12.2021

Erseneintopf_(a,g,i) mit Kasslerwürfel_(s,6),
dazu Brot_(a,g,h,k),
Fruchtquark_(g)

Vegetarisch

Montag, 13.12.2021

Tagessuppe_(*),
Germknödel_(a,c,g,h) mit
Vanillesauce_(c,g)

Dienstag, 14.12.2021

Bio-Tortellini_(v,a,c,g,i) mit Käse-Kräutersauce_(v,a,c,g,i),
dazu Streukäse_(g) und Salat mit Joghurtdressing_(g),
Obst

Mittwoch, 15.12.2021

Cannelloni_(v,a,c,g,i) mit Ricotta-Spinatfüllung, Tomatensauce_(a) mit Käse
überbacken _(1,3,g), dazu Salat mit Sauerrahmdressing_(a,g),
Fruchtjoghurt_(g)

Donnerstag, 16.12.2021

Blumenkohl-Käse-Stern_(v,a,g) mit Kräutersauce_(a,c,g,i) und **Bio**-Kartoffeln,
dazu Salat mit Joghurtdressing_(g),
Obst

Freitag, 17.12.2021

Erseneintopf_(a,g,i),
dazu Brot_(a,g,h,k),
Fruchtquark_(g)

**LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.**



mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006



**LiLo
Küchenbetriebe**
Eine Dienstleistung
der Lebenshilfe Gießen