

Speiseplan 03.Juni bis 07.Juni 2019

Menü 1

Montag, 03.06.2019

Panierter Fisch_(F,a,c,g,i) mit buntem Gemüse und Kartoffelpüree_(g),
Fruchtjoghurt_(g)

Dienstag, 04.06.2019

Frikadelle_(S,a,c,f,g,i,j) mit Sauce_(a,c,g,i) und Kartoffeln, dazu Brokkoli, Vanillequark_(g)

Mittwoch, 05.06.2019

Geschnetzeltes_(S,a,c,g,i) Züricher Art mit Champignons und **Bio**-Reis, dazu Salat mit klarem Dressing_(a,c,g,i), Obst

Donnerstag, 06.06.2019

Bio-Nudeln_(a) mit fruchtiger Tomatensauce_(a,c,g,i) und Streukäse_(g), dazu Salat mit Joghurtdressing_(a,c,g,i), Schokopudding_(g)

Freitag, 07.06.2019

Schweinerückensteak_(S) mit Kräuterquark_(g) und Kartoffeln
Obst

Vegetarisch

Montag, 03.06.2019

Veget. Moussaka_(V,a,f,g,l,j),
Fruchtjoghurt_(g)

Dienstag, 04.06.2019

Kartoffeltaschen mit Frischkäse_(a,c,g) und Tomatenragout, dazu Brokkoli, Vanillequark_(g)

Mittwoch, 05.06.2019

Blumenkohlkäsemedaillon_(a,c,g,i) mit Rahmsauce_(V,a,c,g,i) und **Bio**-Reis, dazu Salat mit klarem Dressing_(a,c,g,i), Obst

Donnerstag, 06.06.2019

Schupfnudelpfanne_(V,a,c,g,i) mit heller Sauce_(V,a,c,g,i) und Kaisergemüse, Schokopudding_(g)

Freitag, 07.06.2019

Grillgemüse mit Kräuterquark_(g) und Kartoffeln,
Obst

**LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.**



LiLo

Die Küchenbetriebe
der Lebenshilfe Gießen e.V.



mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100% aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006