

**Menü 1**
**Montag, 03.06.2019**
**Meerbrise**

 Panierter Fisch<sub>(F,a,c,g,i)</sub> mit buntem Gemüse  
 und Kartoffelpüree<sub>(g)</sub>.  
 Fruchtojoghurt<sub>(g)</sub>
**Dienstag, 04.06.2019**
**Ritterburg**

 Geflügelhacksteak<sub>(G,a,c,f,g,i,j)</sub> mit Sauce<sub>(a,c,g,i)</sub>  
 und Kartoffeln, dazu Brokkoli,  
 Vanillequark<sub>(g)</sub>
**Mittwoch, 05.06.2019**
**Bauernhof**

 Schweinegeschnetzeltes<sub>(S,a,c,g,i)</sub> mit **Bio**-Reis,  
 dazu Salat mit klarem Dressing<sub>(a,c,g,j)</sub>,  
 Obst

**Donnerstag, 06.06.2019**
**Helgoland**
**Bio**-Nudeln<sub>(a)</sub> mit fruchtiger  
 Tomatensauce<sub>(F,a,c,g,i)</sub> und Streukäse<sub>(g)</sub>, dazu  
 Salat mit Joghurtdressing<sub>(a,g,j)</sub>,  
 Schokopudding<sub>(g)</sub>
**Freitag, 07.06.2019**
**Gartenspaß**

 Kartoffeln mit Kräuterquark<sub>(g)</sub>,  
 dazu Gemüsesticks, Obst

**Vegetarisch**
**Montag, 03.06.2019**
**Griechischer-Teller**

 Veget. Moussaka<sub>(V,a,f,g,l,j)</sub>,  
 Fruchtojoghurt<sub>(g)</sub>
**Dienstag, 04.06.2019**
**Häschenteller**

 Kartoffeltaschen mit Frischkäse<sub>(a,c,g)</sub> mit  
 Tomatenragout und Brokkoli,  
 Vanillequark<sub>(g)</sub>
**Mittwoch, 05.06.2019**
**Bauernhof**

 Blumenkohlkäsemedaillon<sub>(a,c,g,i)</sub> mit Rahmsauce<sub>(V,a,c,g,i)</sub> und  
**Bio**-Reis, dazu Salat mit klarem Dressing<sub>(a,c,g,j)</sub>,  
 Obst

**Donnerstag, 06.06.2019**
**Pfannen-Karussell**

 Schupfnudelpfanne<sub>(V,a,c,g,i)</sub>  
 mit heller Sauce<sub>(V,a,c,g,i)</sub>  
 und Kaisergemüse,  
 Schokopudding<sub>(g)</sub>
**Freitag, 07.06.2019**
**Gartenspaß**

 Kartoffeln mit Kräuterquark<sub>(g)</sub>,  
 dazu Gemüsesticks, Obst

**LiLo. Einfach lecker.  
 Einfach anders.**

**LiLo**

 Die Küchenbetriebe  
 der Lebenshilfe Gießen e.V.

 mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%  
 aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006