

**Menü 1**

**Montag, 10.06.2019**  
**Pfingsten**

**Dienstag, 11.06.2019**

**Schichtnudeln**

Lasagne Bolognese<sub>(R,a,c,g,i)</sub>,  
Fruchtjoghurt<sub>(g)</sub>

**Mittwoch, 12.06.2019**

**Hüftenzauber**

Bratwurst<sub>(S,δ,i)</sub> mit Bratensauce<sub>(a,c,g,i)</sub>  
Kartoffelpüree<sub>(g)</sub>, dazu Salat mit  
Schmanddressing<sub>(a,c,g,j)</sub>, Apfelmus

**Donnerstag, 13.06.2019**

**Abenteuer-Teller**

Gebackenes Fischfilet<sub>(a,d,g,i)</sub> mit  
Remoulade<sub>(a,c,g)</sub> und Kartoffeln,  
dazu Brokkoli, Obst

**Freitag, 14.06.2019**

**Urlaubsspaß**

Tortellini<sub>(V,a,c,g)</sub> mit Tomaten-  
Kräutersauce<sub>(a,c,g,i)</sub>,  
dazu Blattsalat mit Dressing<sub>(a,c,g,j)</sub>  
Fruchtquark<sub>(g)</sub>

**Vegetarisch**

**Montag, 10.06.2019**  
**Pfingsten**

**Dienstag, 11.06.2019**

**Nudelspaß**

Penne-Pfanne-Verdura (mit Paprika und Tomatensauce)<sub>a,c,f,g,i,j)</sub>  
Fruchtjoghurt<sub>(g)</sub>

**Mittwoch, 12.06.2019**

**Süßmälchen-Menü**

Tagessuppe<sup>(\*)</sup>,  
Kaiserschmarrn<sub>(a,c,g)</sub>  
mit Apfelmus

**Donnerstag, 13.06.2019**

**Abenteuer-Teller**

Gemüse-Knusper-Dino<sub>(V,a,c,g,i)</sub> mit  
Remoulade<sub>(a,c,g)</sub> und Kartoffeln,  
dazu Brokkoli, Obst

**Freitag, 03.05.2019**

**Urlaubsspaß**

Backkäse<sub>(V,a,c,g,i)</sub> mit Mischblattsalat  
dazu Dressing<sub>(a,c,g,j)</sub> und Baguette/Brötchen<sup>(\*)</sup>  
Fruchtquark<sub>(g)</sub>

**LiLo. Einfach lecker.  
Einfach anders.**



**LiLo**

Die Küchenbetriebe  
der Lebenshilfe Gießen e.V.



mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%  
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006

vegetarisch (v), Schwein (S), Rind (R), Geflügel (G), Fisch (F) 1 = Farbstoffe; 2 = Konservierungsstoffe; 3 = Antioxidationsmittel; 4 = Geschmacksverstärker; 5 = Schwefeldioxid;  
6 = Phosphat; a = Glutenhaltige Getreide; b = Krebstiere/-erzeugnisse; c = Eier/-erzeugnisse; d = Fisch/-erzeugnisse; e = Erdnüsse/-erzeugnisse; f = Soja/-erzeugnisse; g = Milch/-erzeugnisse;  
h = Schalenfrüchte; i = Sellerie/-erzeugnisse; j = Senf/-erzeugnisse; k = Sesam/-erzeugnisse; \* = in der Küche erfragen Änderungen behalten wir uns vor!