

Speiseplan 10.Juni bis 14.Juni 2019

Menü 1

Montag, 10.06.2019
Pfingsten

Dienstag, 11.06.2019
Lasagne Bolognese_(R,a,c,g,i),
Fruchtjoghurt_(g)

Mittwoch, 12.06.2019
Bratwurst_(S,6,j) mit Bratensauce_(a,c,g,i)
Kartoffelpüree_(g), dazu Salat mit
Schmanddressing_(a,c,g,i)
Apfelmus

Donnerstag, 13.06.2019
Gebackenes Fischfilet_(a,d,g,j) mit
Remoulade_(a,c,g) und Kartoffeln,
dazu Brokkoli, Obst

Freitag, 14.06.2019
Tortellini_(V,a,c,g) mit Tomaten-
Kräutersauce_(a,c,g,i),
dazu Blattsalat mit Dressing_(a,c,g,i)
Fruchtquark_(g)

mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006

Vegetarisch

Montag, 10.06.2019
Pfingsten

Dienstag, 11.06.2019
Penne-Pfanne-
Verdura (mit Paprika und Tomatensauce)_{a,c,f,g,i,j}
Fruchtjoghurt_(g)

Mittwoch, 12.06.2019
Tagessuppe_(*),
Kaiserschmarrn_(a,c,g)
mit Apfelmus

Donnerstag, 13.06.2019
Gemüse-Knusper-Dino_(V,a,c,g,i) mit
Remoulade_(a,c,g) und Kartoffeln,
dazu Brokkoli, Obst

Freitag, 14.06.2019
Backkäse_(V,a,c,g,i) mit Mischblattsalat
dazu Dressing_(a,c,g,i) und Baguette/Brötchen_(*)
Fruchtquark_(g)

Speiseplan für
Schule & Mensa
LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.



LiLo

Die Küchenbetriebe
der Lebenshilfe Gießen e.V.



vegetarisch (v), Schwein (S), Rind (R), Geflügel (G), Fisch (F) 1 = Farbstoffe; 2 = Konservierungsstoffe; 3 = Antioxidationsmittel; 4 = Geschmacksverstärker; 5 = Schwefeldioxid;
6 = Phosphat; a = Glutenhaltige Getreide; b = Krebstiere/-erzeugnisse; c = Eier/-erzeugnisse; d = Fisch/-erzeugnisse; e = Erdnüsse/-erzeugnisse; f = Soja/-erzeugnisse; g = Milch/-erzeugnisse; h =
Schalenfrüchte; i = Sellerie/-erzeugnisse; j = Senf/-erzeugnisse; k = Sesam/-erzeugnisse; l = Weichtiere/-erzeugnisse; m = Lupine; * = in der Küche Erfragen

Änderungen behalten wir uns vor!