

## Speiseplan 17.Juni bis 21.Juni 2019

### Menü 1

**Montag, 17.06.2019**

Hühnerfrikassee<sub>(G,a,c,g,i)</sub> mit Möhren, Erbsen und Spargel, dazu Reis, Vanillepudding<sub>(g)</sub>

**Dienstag, 18.06.2019**

**Bio**-Nudeln<sub>(a)</sub> mit Bolognesesauce<sub>(R,a,c,g,i)</sub> und Streukäse<sub>(g)</sub>, dazu Beilagensalat mit klarem Dressing<sub>(a,c,g,i)</sub>, Obst

**Mittwoch, 19.06.2019**

Schweineschnitzel<sub>(G,a,c)</sub> mit Zwiebelsauce<sub>(a,c,g,i)</sub>, Kartoffeln, dazu **Bio**-Möhrengemüse, Fruchtjoghurt<sub>(g)</sub>

**Donnerstag, 20.06.2019**

Fronleichnam

**Freitag, 21.06.2019**

Kartoffelsalat<sup>(\*)</sup> mit Fleischwurst<sub>(S,a)</sub>, dazu Ketchup, Gebäck<sup>(\*)</sup>

### Vegetarisch

**Montag, 17.06.2019**

Vegetarischer Kartoffel-Gemüse-Auflauf<sub>(a,c,g,i)</sub>  
Vanillepudding<sub>(g)</sub>

**Dienstag, 18.06.2019**

**Bio**-Nudeln<sub>(a)</sub> mit Gemüsebolognese<sub>(V,a,c,g,i)</sub> und Streukäse<sub>(g)</sub>, dazu Beilagensalat mit klarem Dressing<sub>(a,c,g,i)</sub>, Obst

**Mittwoch, 19.06.2019**

Valess-Schnitzel<sub>(V,a,c,g)</sub> mit Rahmsauce<sub>(a,c,g,i)</sub>  
Kartoffeln, dazu **Bio**-Möhrengemüse, Fruchtjoghurt<sub>(g)</sub>

**Donnerstag, 20.06.2019**

Fronleichnam

**Freitag, 21.06.2019**

Kartoffelsalat<sup>(\*)</sup> mit veget. Würstchen<sub>(V,a,c)</sub>, dazu Ketchup, Gebäck<sup>(\*)</sup>

**LiLo. Einfach lecker.  
Einfach anders.**



**LiLo**

Die Küchenbetriebe  
der Lebenshilfe Gießen e.V.



mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100% aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006