

Speiseplan 17.Juni bis 21.Juni 2019

Menü 1

Montag, 17.06.2019

Hühnerfrikassee_(G,a,c,g,i) mit Möhren, Erbsen und Spargel, dazu Reis, Vanillepudding_(g)

Dienstag, 18.06.2019

Bio-Nudeln_(a) mit Bolognesesauce_(R,a,c,g,i) und Streukäse_(g), dazu Beilagensalat mit klarem Dressing_(a,c,g,i), Obst

Mittwoch, 19.06.2019

Schweineschnitzel_(G,a,c) mit Zwiebelsauce_(a,c,g,i), Kartoffeln, dazu **Bio**-Möhrengemüse, Fruchtjoghurt_(g)

Donnerstag, 20.06.2019

Fronleichnam

Freitag, 21.06.2019

Kartoffelsalat^(*) mit Fleischwurst_(S,a), dazu Ketchup, Gebäck^(*)



mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100% aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006

vegetarisch (v), Schwein (S), Rind (R), Geflügel (G), Fisch (F) 1 = Farbstoffe; 2 = Konservierungsstoffe; 3 = Antioxidationsmittel; 4 = Geschmacksverstärker; 5 = Schwefeldioxid; 6 = Phosphat; a = Glutenhaltige Getreide; b = Krebstiere/-erzeugnisse; c = Eier/-erzeugnisse; d = Fisch/-erzeugnisse; e = Erdnüsse/-erzeugnisse; f = Soja/-erzeugnisse; g = Milch/-erzeugnisse; h = Schalenfrüchte; i = Sellerie/-erzeugnisse; j = Senf/-erzeugnisse; k = Sesam/-erzeugnisse; l = Weichtiere/-erzeugnisse; m = Lupine; * = in der Küche Erfragen

Speiseplan für
Schule & Mensa
LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.

Vegetarisch

Montag, 17.06.2019

Vegetarischer Kartoffel-Gemüse-Auflauf_(a,c,g,i)
Vanillepudding_(g)

Dienstag, 18.06.2019

Bio-Nudeln_(a) mit Gemüsebolognese_(V,a,c,g,i) und Streukäse_(g), dazu Beilagensalat mit klarem Dressing_(a,c,g,i), Obst

Mittwoch, 19.06.2019

Valess-Schnitzel_(V,a,c,g) mit Rahmsauce_(a,c,g,i), Kartoffeln, dazu **Bio**-Möhrengemüse, Fruchtjoghurt_(g)

Donnerstag, 20.06.2019

Fronleichnam

Freitag, 21.06.2019

Kartoffelsalat^(*) mit veget. Würstchen_(V,a,c), dazu Ketchup, Gebäck^(*)



LiLo

Die Küchenbetriebe
der Lebenshilfe Gießen e.V.

Änderungen behalten wir uns vor!