

Menü 1
Montag, 24.06.2019
Lecker Lecker

 Würstchengulasch_(S,1,6,a,c,g,i)
 mit Reis,
 Fruchtojoghurt_(g)
Dienstag, 25.06.2019
Kraftpaket

 Frikadelle_(S,a,c,g) mit Sauce_(a,c,g,i)
 Kartoffelpüree_(g) und **Bio**- Blumenkohl,
 Früchtequark_(g)
Mittwoch, 26.06.2019
Dschungel-Teller
Bio-Nudeln_(a) mit Carbonarasauce_(S,1,6,a,c,g,l),
 dazu Salat mit klarem Dressing_(a,c,g,j),
 Obst

Donnerstag, 27.06.2019
Wikinger-Teller

 Hähnchenschnitzel_(G,a,c) mit brauner
 Sauce_(a,c,g,i) und Kartoffeln, dazu Erbsen- und
 Möhrengemüse,
 Schokopudding_(g)
Freitag, 28.06.2019
Meeres-Snack

 Fisch in Panade_(F,a,c,g) mit Kartoffelwedges
 und Dip_(g), dazu Salat mit Dressing_(a,c,g,j),
 Obst

 mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%
 aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006

Vegetarisch
Montag, 24.06.2019
Hülgelschmaus

 Pancakes_(a,c,g,e,h) mit
 Vanillesauce_(g),
 Fruchtojoghurt_(g)
Dienstag, 25.06.2019
Zwergenschmaus

 Gemüsereis
 mit Tomatenragout_(a,c,g,i),
 Früchtequark_(g)
Mittwoch, 26.06.2019
Dornröschen

 Veget. Valess-Schnitzel Toskana_(a,g,i,k) mit heller Sauce_(a,c,g,i) und **Bio**-
 Nudeln_(a), dazu Salat mit klarem Dressing_(a,c,g,j),
 Obst

Donnerstag, 27.06.2019
Veggie-Power

 Gemüsefrikadelle_(v,a,cg) mit Sauce_(a,c,g,i),
 und Kartoffeln,
 dazu Erbsen- und Möhrengemüse,
 Schokopudding_(g)
Freitag, 28.06.2019
Bällchen-Spaß

 Tomatensuppe^(*) mit
 vegetarischen Klößchen^(*),
 dazu Brötchen_(a,g,f,e,h,k),
 Obst

**LiLo. Einfach lecker.
 Einfach anders.**

LiLo

 Die Küchenbetriebe
 der Lebenshilfe Gießen e.V.