

## Speiseplan 24.Juni bis 28.Juni 2019

### Menü 1

**Montag, 24.06.2019**

Wüsthengulasch<sub>(S,1,6,a,c,g,i)</sub>  
mit Reis,  
Fruchtjoghurt<sub>(g)</sub>

**Dienstag, 25.06.2019**

Frikadelle<sub>(S,a,c,g)</sub> mit Sauce<sub>(a,c,g,i)</sub>  
Kartoffelpüree<sub>(g)</sub> und **Bio**-Blumenkohl,  
Früchtequark<sub>(g)</sub>

**Mittwoch, 26.06.2019**

**Bio**-Nudeln<sub>(a)</sub> mit Carbonarasauce<sub>(S,1,6,a,c,g,i)</sub>,  
dazu Salat mit klarem Dressing<sub>(a,c,g,i)</sub>,  
Obst

**Donnerstag, 27.06.2019**

Hähnchenschnitzel<sub>(G,a,c)</sub> mit  
Jägersauce<sub>(a,c,g,i)</sub> und Kartoffeln, dazu  
Erbsen- und Möhrengemüse,  
Schokopudding<sub>(g)</sub>

**Freitag, 28.06.2019**

Fisch in Petersilienpanade<sub>(F,a,c,g)</sub> mit  
Kartoffelwedges und  
Dip<sub>(g)</sub>, dazu Salat mit Dressing<sub>(a,c,g,i)</sub>,  
Obst



mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%  
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006

## Speiseplan für Erwachsene von LiLo-Küchenbetriebe

### Vegetarisch

**Montag, 24.06.2019**

Pancakes<sub>(a,c,g,e,h)</sub> mit  
Vanillesauce<sub>(g)</sub>,  
Fruchtjoghurt<sub>(g)</sub>

**Dienstag, 25.06.2019**

Gemüsereis  
mit Tomatenragout<sub>(a,c,g,i)</sub>,  
Früchtequark<sub>(g)</sub>

**Mittwoch, 26.06.2019**

Veget. Valess-Schnitzel Toskana<sub>(a,g,i,k)</sub> mit heller Sauce<sub>(a,c,g,i)</sub> und **Bio**-  
Nudeln<sub>(a)</sub>, dazu Salat mit klarem Dressing<sub>(a,c,g,i)</sub>,  
Obst

**Donnerstag, 27.06.2019**

Veget. Knusperfrikadelle<sub>(v,a,cg)</sub> mit Jägersauce<sub>(a,c,g,i)</sub>,  
und Kartoffeln,  
dazu Erbsen- und Möhrengemüse,  
Schokopudding<sub>(g)</sub>

**Freitag, 28.06.2019**

Tomatensuppe<sup>(\*)</sup> mit  
vegetarischen Klößchen<sup>(\*)</sup>,  
dazu Brötchen<sub>(a,g,f,e,h,k)</sub>,  
Obst

**LiLo. Einfach lecker.  
Einfach anders.**



LiLo

Die Küchenbetriebe  
der Lebenshilfe Gießen e.V.