

Speiseplan 24.Juni bis 28.Juni 2019

Menü 1

Montag, 24.06.2019

Wüsthengulasch_(S,1,6,a,c,g,i)
mit Reis,
Fruchtjoghurt_(g)

Dienstag, 25.06.2019

Frikadelle_(S,a,c,g) mit Sauce_(a,c,g,i)
Kartoffelpüree_(g) und **Bio**-Blumenkohl,
Früchtequark_(g)

Mittwoch, 26.06.2019

Bio-Nudeln_(a) mit Carbonarasauce_(S,1,6,a,c,g,i),
dazu Salat mit klarem Dressing_(a,c,g,i),
Obst

Donnerstag, 27.06.2019

Hähnchenschnitzel_(G,a,c) mit
Jägersauce_(a,c,g,i) und Kartoffeln, dazu
Erbsen- und Möhrengemüse,
Schokopudding_(g)

Freitag, 28.06.2019

Fisch in Petersilienpanade_(F,a,c,g) mit
Kartoffelwedges und
Dip_(g), dazu Salat mit Dressing_(a,c,g,i),
Obst

mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006

Vegetarisch

Montag, 24.06.2019

Pancakes_(a,c,g,e,h) mit
Vanillesauce_(g),
Fruchtjoghurt_(g)

Dienstag, 25.06.2019

Gemüsereis
mit Tomatenragout_(a,c,g,i),
Früchtequark_(g)

Mittwoch, 26.06.2019

Veget. Valess-Schnitzel Toskana_(a,g,i,k) mit heller Sauce_(a,c,g,i) und **Bio**-
Nudeln_(a), dazu Salat mit klarem Dressing_(a,c,g,i),
Obst

Donnerstag, 27.06.2019

Veget. Knusperfrikadelle_(v,a,cg) mit Jägersauce_(a,c,g,i),
und Kartoffeln,
dazu Erbsen- und Möhrengemüse,
Schokopudding_(g)

Freitag, 28.06.2019

Tomatensuppe^(*) mit
vegetarischen Klößchen^(*),
dazu Brötchen_{(a,g,f,e,h,k),,}
Obst

Speiseplan für Schule & Mensa

**LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.**



LiLo

Die Küchenbetriebe
der Lebenshilfe Gießen e.V.