

Speiseplan 12.August bis 16.August 2019

Speiseplan für Erwachsene von LiLo-Küchenbetriebe

Menü 1

Montag, 12.08.2019

Maccaroniaufauf
al Forno_(G,a,c,g,i), dazu **Bio**-Möhrengemüse
Fruchtjoghurt_(g)

Dienstag, 13.08.2019

Geflügelschnitzel_(G,a,c) mit Rahmsauce_(a,c,g,i)
und Kartoffelpüree_(g) dazu Salat mit klarem
Dressing_(a,c,g,i)
Obst

Mittwoch, 14.08.2019

Rindergulasch_(R,a,c,g,i) „ungarische Art“ mit
Bio-Nudeln, dazu Salat mit
Joghurtdressing_(g), Vanillepudding_(g)

Donnerstag, 15.08.2019

Paniertes Fischfilet_(F,a,c,g,d) mit
Senfsauce_(a,c,g,i) und **Bio**-Kartoffeln, dazu Salat
mit Sauerrahmdressing_(g), Obst

Freitag, 16.08.2019

Hirtenrolle_(S,a,c,f,g) mit Dip_(g),
und Tomatenreis, dazu Krautsalat,
Fruchtquark_(g)



mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006

Vegetarisch

Montag, 12.08.2019

Pfannenrösti_(a,c,i) mit Crème Fraiche_(gi),
dazu **Bio**-Möhrengemüse,
Fruchtjoghurt_(g)

Dienstag, 13.08.2019

Vegetarischer Nudelaufauf_(V,a,c,g,i)
mit Käse_(g) überbacken,
dazu Salat mit klarem Dressing_(a,c,g,i)
Obst

Mittwoch, 14.08.2019

Veget. Geschnetzeltes_(a,gf) „ungarische Art“
mit **Bio**-Nudeln, dazu Salat mit Joghurtdressing_(g)
Vanillepudding_(g)

Donnerstag, 15.08.2019

Herzhaft gefüllte Pfannkuchen_(c,g)
dazu Salat mit Sauerrahmdressing_(g)
Obst

Freitag, 16.08.2019

Ravioli_(V,a,*) mit Tomaten-
Basilikumsauce_(a,c,g,i),
Fruchtquark_(g)

**LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.**



LiLo

Die Küchenbetriebe
der Lebenshilfe Gießen e.V.