

Menü 1

Montag, 12.08.2019

Schicht-Nudeln

Maccaroniaufauf
al Forno_(G,a,c,g,i),
dazu **Bio**-Möhrengemüse,
Fruchtjoghurt_(g)

Dienstag, 13.08.2019

Kraftpaket

Geflügeldino_(G,a,c,f,g,i,j) mit Rahmsauce_(a,c,g,i),
Kartoffelpüree_(g), dazu Salat mit klarem
Dressing_(a,c,g,j),
Obst

Mittwoch, 14.08.2019

Ungarn-Teller

Rindergulasch_(R,a,c,g,i) „ungarische Art“ mit
Bio- Nudeln, dazu Salat mit Joghurtdressing_(g),
Vanillepudding_(g)

Donnerstag, 15.08.2019

Teller Regenbogen

Panierter Seelachs_(F,a,c,g,d) mit Sauce_(a,c,g,i) und
Bio-Kartoffeln, dazu Salat mit
Sauerrahmdressing_(g), Obst

Freitag, 16.08.2019

Karussell-Spaß

Partyfrikadellen_(S,a,c,f,g) mit Dip_(g),
und Tomatenreis, dazu Gemüsesticks,
Fruchtquark_(g)

mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006



Vegetarisch

Montag, 12.08.2019

Allerlei

Rösti_(a,c,i) mit Crème Fraiche_(g) und
Bio-Möhrengemüse,
Fruchtjoghurt_(g)

Dienstag, 13.08.2019

Italien-Power

Vegetarischer Nudelaufauf_(V,a,c,g,i)
mit Käse_(g) überbacken, dazu Salat
mit klarem Dressing_(a,c,g,j)
Obst

Mittwoch, 14.08.2019

Ungarn-Teller

Veget. Geschnetzeltes_(a,gf) „ungarische Art“
mit **Bio**-Nudeln, dazu Salat mit Joghurtdressing_(g)
Vanillepudding_(g)

Donnerstag, 15.08.2019

Bauernsteller

Herzhaft gefüllte Pfannkuchen_(c,g)
dazu Salat mit Sauerrahmdressing_(g)
Obst

Freitag, 16.08.2019

Drachensteiger-Menü

Ravioli_(V,a,*) mit Tomaten-
Basilikumsauce_(a,c,g,i),
Fruchtquark_(g)

**LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.**



LiLo

Die Küchenbetriebe
der Lebenshilfe Gießen e.V.