

Speiseplan 19.August bis 23.August 2019

Menü 1

Montag, 19.08.2019

Schnitzeljagd

Schweineschnitzel_(S,a,c,g) mit Sauce_(a,c,g,i) und Spätzle_(a,c), Salat mit Sauerrahm-Dressing_(a,c,g,j), Fruchtojoghurt_(g)

Dienstag, 20.08.2019

Lach-Menü

Bunter Nudelsalat_(V,a,c,g) mit Wiener Würstchen_(S,3,6,a,g)
Fruchtkompott

Mittwoch, 21.08.2019

Zwergenschmaus

Hähnchenbrustfilet natur_(G) mit Rahmsauce_(a,c,g,i), **Bio**-Brokkoli und **Bio**-Nudeln_(a), Obst

Donnerstag, 22.08.2019

Seeteller

Paniertes Fischfilet mit Kräuterdip_(g) und Kartoffeln, dazu Gurkensalat_(a,c,g,j), Nuss-Nougat-Pudding_(g)

Freitag, 23.08.2019

Nudeltag

Bio-Nudeln_(a) mit Fleischbällchen_(S,a,c,g) in Tomatensauce_(a,c,g,i), dazu Streukäse_(g), Salat mit klarem Dressing_(g), Obst

mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100% aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006

Vegetarisch

Montag, 19.08.2019

Bunte Wiese

Spätzle_(a,c) mit Sommergemüse in Wildkräuter-Sauce_(V,a,c,g,i), Fruchtojoghurt_(g)

Dienstag, 20.08.2019

Lach-Menü

Tagessuppe_(*), Germknödel_(a,g) mit Vanillesauce_(g).

Mittwoch, 21.08.2019

Lawinenrolle

Gemüsebagel_(V,a,i) mit Rahmsauce_(a,c,g,i), **Bio**-Brokkoli und **Bio**-Nudeln_(a), Obst

Donnerstag, 22.08.2019

Gesunder Teller

Kräuterdip_(g) mit Kartoffeln, dazu Gurkensalat_(a,c,g,j), Nuss-Nougat-Pudding_(g)

Freitag, 23.08.2019

Nudeltag

Bio-Nudeln_(a) mit Tomatensauce_(a,c,g,i), dazu Streukäse_(g), Salat mit klarem Dressing_(g), Obst

Speiseplan für

Kita & Grundschule

**LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.**



LiLo

Die Küchenbetriebe
der Lebenshilfe Gießen e.V.



vegetarisch (v), Schwein (S), Rind (R), Geflügel (G), Fisch (F) 1 = Farbstoffe; 2 = Konservierungsstoffe; 3 = Antioxidationsmittel; 4 = Geschmacksverstärker; 5 = Schwefeldioxid; 6 = Phosphat; a = Glutenhaltige Getreide; b = Krebstiere/-erzeugnisse; c = Eier/-erzeugnisse; d = Fisch/-erzeugnisse; e = Erdnüsse/-erzeugnisse; f = Soja/-erzeugnisse; g = Milch/-erzeugnisse; h = Schalenfrüchte; i = Sellerie/-erzeugnisse; j = Senf/-erzeugnisse; k = Sesam/-erzeugnisse; * = in der Küche erfragen Änderungen behalten wir uns vor!