

Speiseplan 26. August bis 30. August 2019

Menü 1

Montag, 26.08.2019

Frikadelle_(S,a,c,f,g,i,j) mit Sauce_(a,c,g,i) und
Kartoffelpüree_(g), dazu **Bio**-Brokkoli,
Fruchtjoghurt_(g)

Dienstag, 27.08.2019

Gyros_(s) mit Reis und Tzatziki_(g),
dazu Salat mit klarem Dressing_(a,c,gj),
Obst

Mittwoch, 28.08.2019

Lasagne Bolognese_(R,a,c,g,i),
dazu Salatbeilage_(a,c,g,j)
Vanillequark_(g)

Donnerstag, 29.08.2019

Fisch Müllerin_(F,a,c,g,i) mit Sauce_(V,a,c,g,i) und
Gemüse dazu Bulgur_(a),
Milchpudding Schoko_(g)

Freitag, 30.08.2019

Schweinerückensteak_(s) mit Dip_(g) und
Kartoffeln, dazu Salatbeilage_(a,c,g,j),
Obst

Vegetarisch

Montag, 26.08.2019

Kartoffeltaschen mit Frischkäse_(a,c,g) und
Tomatenragout, dazu **Bio**-Brokkoli,
Fruchtjoghurt_(g)

Dienstag, 27.08.2019

Veget. Moussaka_(V,a,f,g,l,j),
Obst

Mittwoch, 28.08.2019

Blumenkohlkäsemedaillon_(a,c,g,i) mit Rahmsauce_(V,a,c,g,i) und
Bio-Nudeln, dazu Salat mit klarem Dressing_(a,c,g,j),
Vanillequark_(g)

Donnerstag, 29.08.2019

Schupfnudelpfanne_(V,a,c,g,i)
mit Sauce_(V,a,c,g,i) und Gemüse
Milchpudding Schoko_(g)

Freitag, 30.08.2019

Veget. Reispfanne mit Curryreis, Gemüse
und veget. Geschnetzeltem_(g,f), dazu Dip_(g),
Obst

**LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.**



LiLo

Die Küchenbetriebe
der Lebenshilfe Gießen e.V.



mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006