

Menü 1
Montag, 26.08.2019
Ritterburg

 Geflügelhacksteak_(G,a,c,f,g,i,j) mit Sauce_(a,c,g,i)
 und Kartoffelpüree_(g), dazu **Bio**-Brokkoli,
 Fruchtojoghurt_(g)
Dienstag, 27.08.2019
Griechischer Teller

 Gyros_(s) mit Reis und Dip_(g),
 dazu Salat mit klarem Dressing_(a,c,g,j),
 Obst

Mittwoch, 28.08.2019
Schichtnudeln

 Lasagne Bolognese_(R,a,c,g,i),
 dazu Salatbeilage_(a,c,g,i)
 Vanillequark_(g)
Donnerstag, 29.08.2019
Meerbrise

 Fisch_(F,a,c,g,i) mit Sauce_(v,a,c,g,i) und Gemüse,
 dazu Bulgur_(a),
 Milchpudding Schoko_(g)
Freitag, 30.08.2019
Gartenspaß

 Kartoffeln mit Dip_(g),
 dazu Gemüsesticks,
 Obst

Vegetarisch
Montag, 26.08.2019
Häschenteller

 Kartoffeltaschen mit Frischkäse_(a,c,g) mit
 Tomatenragout und **Bio**-Brokkoli,
 Fruchtojoghurt_(g)
Dienstag, 27.08.2019
Griechischer-Teller

 Veget. Moussaka_(v,a,f,g,i,j),
 Obst

Mittwoch, 28.08.2019
Bauernhof

 Blumenkohlkäsemedaillon_(a,c,g,i) mit Rahmsauce_(v,a,c,g,i) und
Bio- Nudeln, dazu Salat mit klarem Dressing_(a,c,g,j),
 Vanillequark_(g)
Donnerstag, 29.08.2019
Pfannen-Karussell

 Schupfnudelpfanne_(v,a,c,g,i)
 mit Sauce_(v,a,c,g,i) und Gemüse,
 Milchpudding Schoko_(g)
Freitag, 30.08.2019
Bunter-Teller

 Veget. Reispfanne mit Curryreis, Gemüse
 und veget. Geschnetzeltem_(g,f), dazu Dip_(g),
 Obst

**LiLo. Einfach lecker.
 Einfach anders.**

LiLo

 Die Küchenbetriebe
 der Lebenshilfe Gießen e.V.

 mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%
 aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006