

Menü 1

Montag, 02.09.2019

Grillteller

Köfte_(R,a,c,g) mit Gemüsereis und
Tomatensauce_(a), dazu Salatbeilage_(a,c,g,i)
Apfelmus

Dienstag, 03.09.2019

Bauernhof

Schweinegeschnetzeltes_(S,a,c,g,i) mit **Bio-**
Nudeln_(a), dazu Salat mit klarem Dressing
(a,c,g,i), Fruchtjoghurt(g)

Mittwoch, 04.09.2019

Hüttenzauber

Bratwurst_(S,6,i) mit Rahmsauce_(a,c,g,i)
Kartoffelpüree_(g), dazu Erbsen- und
Möhrengemüse, Obst

Donnerstag, 05.09.2019

Abenteuer-Teller

Gebackenes Fischfilet_(a,d,g,i) mit
Remoulade_(a,c,g) und **Bio**-Kartoffeln,
dazu Gemüsesticks, Obst

Freitag, 06.09.2019

Urlaubsspaß

Tortellini_(V,a,c,g) mit Tomaten-
Kräutersauce_(a,c,g,i),
dazu Blattsalat mit Dressing_(a,c,g,i)
Fruchtquark_(g)

mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006

Vegetarisch

Montag, 02.09.2019

Süßmälchen-Menü

Tagessuppe^(*),
Kaiserschmarrn_(a,c,g)
mit Apfelmus

Dienstag, 03.09.2019

Nudelspaß

Nudelpfanne mit
Gemüse_(a,c,f,g,i,j)
Fruchtjoghurt_(g)

Mittwoch, 04.09.2019

Hüttenzauber

Veget. Bällchen_(V,a,g,fj) mit Rahmsauce_(a,c,g,i) Kartoffelpüree_(g),
dazu Erbsen- und Möhrengemüse,
Obst

Donnerstag, 05.09.2019

Abenteuer-Teller

Gemüse-Knusper-Dino_(V,a,c,g,i) mit
Remoulade_(a,c,g) und **Bio**-Kartoffeln,
dazu Gemüsesticks, Obst

Freitag, 06.09.2019

Urlaubsspaß

Backkäse_(V,a,c,g,i) mit Mischblattsalat
dazu Dressing_(a,c,g,i) und Brötchen^(*)
Fruchtquark_(g)

**LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.**



LiLo

Die Küchenbetriebe
der Lebenshilfe Gießen e.V.

