

Speiseplan 02.September bis 06.September 2019

Menü 1

Montag, 02.09.2019

Köfte_(R,a,c,g) mit Gemüsereis und
Tomatensauce_(a), dazu Salatbeilage_(a,c,g,i)
Apfelmus

Dienstag, 03.09.2019

Geschnetzeltes_(S,a,c,g,i) Züricher Art mit
Champignons und **Bio**-Nudeln_(a), dazu Salat
mit klarem Dressing_(a,c,g,i), Fruchtjoghurt_(g)

Mittwoch, 04.09.2019

Bratwurst_(S,6,i) mit Rahmsauce_(a,c,g,i)
Kartoffelpüree_(g), dazu Erbsen- und
Möhrengemüse,
Obst

Donnerstag, 05.09.2019

Gebackenes Fischfilet_(F,a,d,g,j) mit
Remoulade_(a,c,g) und Kartoffeln,
dazu Salat, Obst

Freitag, 06.09.2019

Tortellini_(V,a,c,g) mit Tomaten-
Kräutersauce_(a,c,g,i),
dazu Blattsalat mit Dressing_(a,c,g,i)
Fruchtquark_(g)

mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006

Vegetarisch

Montag, 02.09.2019

Tagessuppe^(*),
Kaiserschmarrn_(a,c,g)
mit Apfelmus

Dienstag, 03.09.2019

Nudelpfanne_(a,c,f,g,i,j)
mit Gemüse, dazu Salatbeilage_(a,c,g,i)
Fruchtjoghurt_(g)

Mittwoch, 04.09.2019

Veget. Bällchen_(V,a,g,f) mit Rahmsauce_(a,c,g,i)
Kartoffelpüree_(g),
dazu Erbsen- und Möhrengemüse,
Obst

Donnerstag, 05.09.2019

Gemüse-Knusper-Dino_(V,a,c,g,i) mit
Remoulade_(a,c,g) und Kartoffeln,
dazu Salat, Obst

Freitag, 06.09.2019

Backkäse_(V,a,c,g,i) mit Mischblattsalat
dazu Dressing_(a,c,g,i) und Brötchen^(*)
Fruchtquark_(g)



LiLo

Die Küchenbetriebe
der Lebenshilfe Gießen e.V.