

## Speiseplan 09.September bis 13.September 2019

### Menü 1

#### Montag, 09.09.2019

Hähnchenstreifen in einer leichten  
Currysauce (G,a,c,g,i) mit Reis und Möhren und  
Erbsen, Milchpudding Vanille(g)

#### Dienstag, 10.09.2019

Schweineschnitzel(G,a,c) mit Rahmsauce(a,c,g,i),  
Kartoffeln, dazu **Bio**-Brokkol,  
Obst

#### Mittwoch, 11.09.2019

**Bio**-Nudeln(a) mit Bolognesesauce(R,a,c,g,i) und  
Streukäse(g),  
dazu Beilagensalat mit klarem Dressing,(a,c,g,i),  
Fruchtjoghurt(g)

#### Donnerstag, 12.09.2019

Gebackenes Fischfilet (F,a,d,g,j) mit  
Kräutersauce(a,c,g,i) und **Bio**-Kartoffeln, dazu  
Tomatensalat,(a,c,g,i),  
Obst

#### Freitag, 13.09.2019

Gemüse Eintopf(a,i) mit Wiener  
Würstchen(S,3,a,g), dazu Brötchen(a,c,g,h,k)  
Fruchtquark(g)

mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%  
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006

### Vegetarisch

#### Montag, 09.09.2019

Vegetarischer Kartoffel-Gemüse-  
Auflauf(a,c,g,i)  
Milchpudding Vanille(g)

#### Dienstag, 10.09.2019

Valess-Schnitzel(V,a,c,g) mit Rahmsauce (a,c,g,i)  
Kartoffeln, dazu **Bio**-Brokkoli,  
Obst

#### Mittwoch, 11.09.2019

**Bio**-Nudeln(a) mit Gemüsebolognese(V,a,c,g,i) und  
Streukäse(g)  
dazu Beilagensalat mit klarem Dressing (a,c,g,i),  
Fruchtjoghurt(g)

#### Donnerstag, 12.09.2019

Käsespätzle(V,1,a,g) mit Kräutersauce(a,c,g,i)  
dazu Tomatensalat,(a,c,g,i),  
Obst

#### Freitag, 13.09.2019

Gemüse Eintopf(a,i), dazu Brötchen(a,c,g,h,k)  
Fruchtquark(g)

**LiLo. Einfach lecker.  
Einfach anders.**



**LiLo**

Die Küchenbetriebe  
der Lebenshilfe Gießen e.V.