

Speiseplan 09.September bis 13.September 2019

Menü 1

Montag, 09.09.2019

Berg und Tal

Hähnchenstreifen in einer leichten Currysauce (G,a,c,g,i) mit Möhren und Erbsen, dazu Reis, Milchpudding Vanille(g)

Dienstag, 10.09.2019

Volle Power

Schweineschnitzel(G,a,c) mit Rahmsauce(a,c,g,i), Kartoffeln, dazu **Bio**-Brokkol, Obst

Mittwoch, 11.09.2019

Energieschub

Bio-Nudeln(a) mit Bolognesesauce(R,a,c,g,i) und Streukäse(g), dazu Beilagensalat mit klarem Dressing,(a,c,g,i), Fruchtjoghurt(g)

Donnerstag, 12.09.2019

Meeresprise

Gebackenes Fischfilet (F,a,d,g,j) mit Kräutersauce(a,c,g,i) und **Bio**-Kartoffeln, dazu Tomatensalat,(a,c,g,i),Obst

Freitag, 13.09.2019

Bauerteller

Gemüse Eintopf(a,,i), mit Wiener Würstchen(S,3,a,g), dazu Brötchen(a,c,g,h,k) Fruchtquark(g)

mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100% aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006



Vegetarisch

Montag, 09.09.2019

Gemüsegarten

Vegetarischer Kartoffel-Gemüse-Auflauf(a,c,g,i), Milchpudding Vanille(g)

Dienstag, 10.09.2019

Volle Power

Valess-Schnitzel(V,a,c,g) mit Rahmsauce (a,c,g,i) Kartoffeln, dazu **Bio**-Brokkoli, Obst

Mittwoch, 11.09.2019

Energieschub

Bio-Nudeln(a) mit Gemüsebolognese(V,a,c,g,i) und Streukäse(g) dazu Beilagensalat mit klarem Dressing (a,c,g,i), Fruchtjoghurt(g)

Donnerstag, 12.09.2019

Spatzenteller

Käsespätzle(V,1,a,g) mit Kräutersauce(a,c,g,i) dazu Tomatensalat,(a,c,g,i), Obst

Freitag, 13.09.2019

Bauerteller

Gemüse Eintopf(a,,i), dazu Brötchen(a,c,g,h,k) Fruchtquark(g)

**LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.**



LiLo

Die Küchenbetriebe
der Lebenshilfe Gießen e.V.