

Menü 1

Montag, 16.09.2019

Lecker Lecker

Würstchengulasch_(S,1,6,a,c,g,i)
mit Reis, dazu Karottensalat_(a,c,g,i)
Apfelmus

Dienstag, 17.09.2019

Wikinger-Teller

Hähnchenschnitzel_(G,a,c) mit
Bio-Kartoffeln und Kohlrabi in heller
Sauce_(a,c,g,i)
Milchpudding Schoko_(g)

Mittwoch, 18.09.2019

Dschungel-Teller

Bunte Nudeln_(a) mit Käse-Kräutersauce_(v,a,c,g,l),
dazu Salat mit klarem Dressing_(a,c,g,i),
Obst

Donnerstag, 19.09.2019

Kraftpaket

Frikadelle_(s,a,c,g) mit Bratensauce_(a,c,g,i)
Kartoffelgratin_(g) und **Bio**- Blumenkohl,
Früchtequark_(g)

Freitag, 20.09.2019

Meeres-Snack

Fisch in Panade_(F,a,c,g) mit Kartoffelwedges
und Dip_(g), dazu Salat mit Dressing_(a,c,g,i),
Obst

mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006



Vegetarisch

Montag, 16.09.2019

Hülgelschmaus

Tagessuppe^(*),
Pancakes_(a,c,g,e,h) mit
Apfelmus,

Dienstag, 17.09.2019

Veggie-Power

Veget. Knusperfrikadelle_(v,a,c,g) mit
Bio-Kartoffeln und Kohlrabi in heller Sauce_(a,c,g,i),
Milchpudding Schoko_(g)

Mittwoch, 18.09.2019

Dornröschen

Veget. Valess-Schnitzel Gouda_(a,g,i,k) mit heller Sauce_(a,c,g,i) und bunte
Nudeln_(a), dazu Salat mit klarem Dressing_(a,c,g,i),
Obst

Donnerstag, 19.09.2019

Zwergenschmaus

Karotten-Käse-Medaillon_(v,a,c,g,,fi), mit Rahmsauce_(a,c,g,i) und
Kartoffelgratin_(g) und **Bio**- Blumenkohl,
Früchtequark_(g)

Freitag, 20.09.2019

Bällchen-Spaß

Tomatensuppe^(*) mit
vegetarischen Klößchen^(*),
dazu Brötchen_{(a,g,f,e,h,k),,}
Obst

**LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.**



LiLo

Die Küchenbetriebe
der Lebenshilfe Gießen e.V.